

2月28日 聖灰禮儀後星期五

依撒意亞先知書 58:1-9

上主天主這樣說：你大聲呼喊，不要停止，提高你的喉嚨，有如號筒，向我的百姓宣佈他們的過犯，向雅各伯家指明他們的罪孽。

他們固然天天尋找我，喜歡認識我的道路，好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主與之接近：「為什麼我們守齋而你看不見，我們刻苦而你不理會呢？」看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人；你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必答說：「我在這裏！」——上主的話。

反省

以色列人由被擄充軍到歸回耶路撒冷後，不斷問天主：「為什麼我們守齋而你看不見，我們刻苦而你不理會呢？」他們以為守齋可以帶來復興，以為守齋可以換取天主的祝福，當沒有達到他們的期望時，他們不明白，甚至覺得守齋是沒有意義的。

天主透過依撒意亞先知，批評以色列人一面守齋，另一面卻謀求自己的利益，勒索工人、欺壓窮人，彼此爭吵，不停犯罪。這種徒有形式的守齋卻沒有真心悔改，全無正義憐憫的心，天主是不會悅納的。當守齋淪為手段，與信仰無關，這樣的守齋便已失去意義。更甚者，是他們通過守齋，希望天主幫助他們，但是當環境不如意時又不信賴天主，只信賴自己。

依撒意亞先知向他們宣佈天主悅納的齋戒，是「解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛」，換言之，守齋是要把我們的食糧分給飢餓的人，將無地容身的人接到自己家中，將衣服送給衣不蔽體的人。原來，守齋不是為自己，而是為別人。

守齋的基礎是在於天主與人之間的關係，天人關係好，守齋才有意義，否則便毫無意義。天主著重人內心是否有愛，是否有公平、正義。「解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，將食糧分給飢餓的人」等等，都是公平和愛的表現，天主渴望我們能夠讓公平和正義在社會彰顯出來。

行動

守齋、祈禱必須結合關心近人，履行正義、實踐神形哀矜的善工。因此，齋戒、祈禱的基礎在於使人親近天主，與祂建立密切關係。天主願意我們天天尋找祂，喜歡認識祂的道路，使我們的信仰和生活互相配合，為主作證。