

2月4日 常年期第四週星期六（單數年）

谷 6:30-34

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。——上主的話。

反省

門徒傳教回來，向耶穌匯報工作的成果。耶穌體貼門徒的疲乏和困倦，建議門徒一起到荒野休息。荒野，既是耶穌受試探的地方，也是若翰洗者使命開始的地方。耶穌要門徒到荒野，除了讓他們歇息外，也讓他們遠離群眾，親近天主，免得他們被成就感所迷惑，忘記天主揀選他們的心意。地位越高、成就越大，越容易把成就歸功於自己。耶穌教導門徒，退往荒野地方，以尋求天主，淨化侍奉的動機。

群眾注意到耶穌與門徒搭船走了，也知道他們要去的地方，就徒步去找他們。根據路加福音的記載，門徒要去的地方是貝特賽達城，可能就是葛法翁城外的荒野。從葛法翁到貝特賽達的水路約六公里，而繞著湖邊走也要十六公里。門徒一下船，就看見大批群眾。徒步走的群眾，竟比坐船的還要快。可以想像，船航行的速度很慢，目的是讓門徒休息，並有足夠的時間與主交談。

耶穌吩咐門徒私下到荒野，原本就是想避開群眾，然而一下船就看到他們，耶穌動了憐憫的心，「因為他們好像沒有牧人的羊」。羊要是沒有牧羊人就沒法生存，會迷失方向，隨時掉進坑裡，或掉下懸崖摔死，甚或被野獸吞噬。耶穌肩負牧羊人的責任，把迷失的羊引回羊棧。祂曉得這群百姓屬靈上的飢餓，就對他們講論天國的道理，以屬靈的食糧餵養他們。

實踐

我們需要從耶穌身上學習「憐憫」，祂不但關注人們物質的需要，更看到他們渴求天主的話。要解決人們當前的急需，意味著我們可能要把自身的需要放在一旁。我們也要在屬靈生命上好好裝備自己，以便隨時供應別人屬靈上的需要。

是日金句

「你們應信服並聽從你們的領袖，因為他們為了你們的靈魂，常醒寤不寐，好像要代你們交賬的人」（希 13:17）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=aLaT0Y4gl-s>