

谷 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

反省

耶穌列舉 12 種由內心發出的惡念，有說前六種在原文都是眾數，可能這些惡念會重複出現，成為壞習慣；而後六種在原文則是單數。無論如何，這 12 種惡念可能指人處於這些惡念的狀態，並非一個實數。肯定的是，人心是一切不潔的根源。

耶穌又說：「一切食物都是潔淨的」，因為天主曾規定以色列人哪些食物可以吃，哪些不可以，主要取決於食物的本質（潔與不潔），而且是不會改變的；另一種是由於它們曾經用作異教的祭品而成了不潔。天主禁止以色列人進食這些食物，有與異教劃清界線的意思。

耶穌以食物為例，表達天主著重內心，而不是外表，因為人內心有惡念，才會污穢人，而食物本身是不會污穢人的。同樣，外邦人被猶太人視為「不潔」，僅僅基於他們敬拜外邦神明，並非因為他們本質上是外邦人之故。因此，耶穌說「一切食物都是潔淨的」，並非針對梅瑟誡命中關於食物的規定，而是說明天主已接納那些昔日敬拜偶像，如今卻願意單單依靠天主的外邦人。縱然他們曾經是不潔的，現在天主已不再視他們為不潔了，因為再不潔的人都可以因著信耶穌而成為聖潔。由此可見，唯有信賴耶穌基督，人一切的污穢和罪惡都可以在基督內獲得潔淨。

實踐

污穢源於不潔的內心，而非由於違犯規矩。法利塞人和經師本末倒置，將人的傳統凌駕在天主的誡命之上，值得我們引以為鑑，是否過於注重外表的整潔，多於內心的動機？耶穌說過，祂來不是為廢除法律和先知，而是為成全。基督徒的成聖，非因遵守外在的規矩，而是因為耶穌基督更新了我們的心思意念，按照祂的肖像來改造和更新我們。願我們靠著耶穌的寶血，與遵行天主的話，與天主建立真正而緊密的關係。

是日金句

「上主，你的話就是真理，求你以真理祝聖我們。」

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=U8jpOclnWdQ>