

若 6:16-21

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。——上主的話。

反省

加里肋亞海天氣變幻無常，風暴經常突然出現。門徒沒有耶穌的同在，心中非常害怕。「天黑」，不單指一天中某一段黑夜的時刻，也經常用來表示人物的內心或特質。雖然耶穌退避到山上祈禱，但沒有忘記他們，立即在海上步行去幫助他們。即使在黑暗、痛苦、艱難的境況中，天主沒有忘記我們，總在適當的時候，眷顧和扶持我們。

耶穌出現在海面上，令門徒非常害怕。耶穌對他們說：「是我，不要害怕！」「是我」，即原文的「我是」，是天主對自己的稱謂，彰顯耶穌就是天主。耶穌基督不只是天主所應許的先知，也不僅是一位行奇蹟的人，更是帶領以色列從埃及出來，使海洋乾涸的那一位。在增餅奇蹟，群眾已經推論耶穌是一位像梅瑟一樣的先知；耶穌在海面上步行，更令門徒將他和梅瑟聯想在一起，就像他們的祖先怎樣逃避埃及的追兵，奇蹟地渡過了紅海，如今他們也通過耶穌解決了海上的困難。

「他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。」顯然，耶穌是門徒在患難中及時的幫助。我們也必須將耶穌接到「船上」，即我們的生活、家庭、事業，這樣必能在人生旅途中與祂同享平安。只要有耶穌，一切的風浪都會過去，也會立即安全地抵達目的地。

實踐

奇蹟的目的是要引導門徒更多更深地「認識天主」，而認識天主的目的是要更多更深地「相信祂」！這次經驗，耶穌向門徒顯示了天主的能力，「不要害怕」，接著船立刻到達目的地，讓原本受驚嚇的門徒，體驗到耶穌的安慰和救援。人生就像一艘船，只要我們真心邀請耶穌上船，就能立即到達彼岸，因為凡信賴耶穌的人就有平安的把握，永生的確據。

是日金句

「請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人」（詠 33:18）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=5vve2DJWMg4>