

訓 3:1-11, 13-14

事事有時節，天下任何事皆有定時；生有時，死有時，栽種有時，拔除栽種的亦有時；殺戮有時，治療有時，拆毀有時，建築有時；哭有時，笑有時，哀悼有時，舞蹈有時；拋石有時，堆石有時；擁抱有時，戒避擁抱亦有時；尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時；撕裂有時，縫綴有時；緘默有時，言談有時，愛慕有時，憎恨有時；作戰有時，和睦有時。

工作的人，從勞苦中得了什麼利益？我觀察了天主交予人類所應從事的事務，得知：天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷，但人仍不能明瞭，天主自始至終所做的工作。但人人有吃有喝，享受自己一切勞苦之所得，也是天主的恩賜。我知道：凡天主所行的事，永恆不變，無一可增，無一可減。天主這樣作，是為叫人敬畏他。——上主的話。

反省

作者用 14 組相對的人生遭遇，說明人生每個時刻都有定時，都有其特殊的意義。無論是歡樂或悲傷，成功或失敗，都是天主計劃的一部分。讓我們明白，時間不是隨意的，而是充滿了天主的智慧和安排。如果我們可以規劃自己的人生，一定不會安排任何不愉快的事，但這樣是會摧毀我們的生命。天父知道那些一生都被庇護在順境裡的人，幾乎都成為難以相處的人；他們自私、冷酷、殘忍、膚淺、沒有原則。天主賜下順境，也賜下逆境，好叫我們受到教導，健康成長。

天主造萬物都有定時的，不過天主卻將「永恆」的這種觀念，放在人的心裡面。正因為人心中有永恆感，能夠對照出萬物皆有定時，定時都是短暫的。於是，無論短暫是高興、是失意、是歡笑、是哀哭，跟永恆一比，當然都是虛空了。相反，無論生活多少變化，我們的心靈始終渴望著永恆的意義和目的。這份渴望是我們信仰的根基，使我們在世俗的喧囂中能夠找到屬於天主的平靜和安慰。

我們要用天主的眼光去看萬事萬物。雖然在日光之下，我們的勞苦，似乎是虛空和捕風捉影，但跟永恆相比，在天主眼中，一切都是好的。了解這一點，我們就會學習用一種欣賞的角度，去看自己的人生，不再是消極、悲觀的，而是轉換一個角度，用天主的角度去看。同樣，耶穌的降生讓我們意識到，天主在歷史中的作為和對我們的愛。每一個時刻都是他向我們顯示他慈愛的機會。

實踐

「人人有吃有喝，享受自己一切勞苦之所得，也是天主的恩賜。」生活中的每一個美好時刻都是天主的恩典。我們要學懂感恩，珍惜每一天的生活，並在其中尋找天主的作為。讓我們以感恩的心面對生活中的每一個時刻，無論是與家人團聚，抑或與朋友共渡時光，這些都是天主賜予我們的寶貴禮物。

是日金句

「你們只要尋求他的國，這些自會加給你們。」(路 12:22-31)

聆聽講道 : https://www.youtube.com/watch?v=mpl_rX72ktg