

1月14日 常年期第一週星期三（雙數年）

谷 1:29-39

那時候，耶穌出了會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裏。那時，西滿的岳母正躺著發燒，有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握住她的手，扶起她來，熱症遂即離開了她，她就侍候他們。

到了晚上，日落之後，人把所有患病的和附魔的，都帶到他跟前。閭城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。

清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裏祈禱。西滿和同他在一起的人都去追尋他，找到了他，就向他說：「眾人都找你呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事而來的。」他遂到加里肋亞各地，在他們的會堂裏宣講，並驅逐魔鬼。——上主的話。

反省

耶穌走到西滿的岳母前，醫治的能力從祂身上出來，讓原本發燒，虛弱的她立即痊癒。能夠起來已是奇蹟，能夠立即服侍耶穌和其他門徒，更見醫治的大能。日落的時候，許多人帶著患病和附魔的來到耶穌跟前。期間，耶穌禁止魔鬼說話，因為即使魔鬼承認耶穌是天主子，祂也拒絕魔鬼為祂作證，因為從魔鬼的口不會出任何好的東西。

我們會否因為太忙而沒有時間祈禱？相信沒有人比耶穌更忙了，即使如此，耶穌仍會抽出時間祈禱。因為祂需要以祈禱開始每天的生活，既讓祂的心靈重新得力，也更清楚明白天父的旨意，提醒我們的服侍不是靠自己的力量，而是要吸取從天上來的力量，也就是天主所賜的能力。當工作大有成效，引起廣泛關注時，最容易陷入驕傲的陷阱。

天亮之後，門徒到荒野找到了耶穌，給祂說：「眾人都找你呢！」門徒不理解耶穌有獨處、祈禱的需要。耶穌的回答，充份顯示經過祈禱後，清楚知道下一步要走的方向：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事而來的。」群眾和門徒對耶穌的大眾化和淺薄的了解，正是耶穌需要退到荒野祈禱的原因。

實踐

耶穌滿有醫治的能力，也以極大的愛心殷勤服侍所有來到祂面前的人。但祂更著重與天父的關係，因為祂跟我們一樣，都會遭遇各樣誘惑，無論順境、逆境，都需要從天父而來的力量和引導，才能夠完成天父託付的使命。哪裡是我們的「荒野」，好讓我們每天能夠單獨與天主談心，尋求天主的旨意？耶穌給我們樹立了榜樣，靈修確保我們與天主不斷連結。

是日金句

「請上主發言！你的僕人在此靜聽。」（撒下 3:10）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=t4k0qFdmQBw>