

谷 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」——上主的話。

反省

少量的「酵母」能使麵團發酵，成為香口軟熟的麵包，但耶穌卻吩咐門徒要提防「法利塞人的酵母和黑落德的酵母」。法利塞人的酵母，是指他們虛有其表，表裡不一；黑落德的酵母，是指他貪愛世界、追求名利。馬爾谷曾經提到這兩派人，商討要消滅耶穌的陰謀。兩者的共通點就是非常著重世上的權勢，無視真理，更聯合起來要求耶穌行奇蹟來顯明他的權柄和地位，藉此試探耶穌，所以耶穌提醒門徒不要上他們的當。

門徒缺乏屬靈的智慧領悟耶穌的話，當耶穌說要「提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母」時，他們只注意到酵母，誤以為耶穌因他們忘記帶餅而不高興，可見他們過於關注物質上的需要，而沒有將主屬靈的教導放在心上。難怪耶穌說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？」

耶穌讓門徒再次回想這兩次奇蹟的目的，是這些奇蹟所帶來的信息，尤其是對施行奇蹟者本身的認識。倘若門徒真的認識耶穌的身分，他們根本無須為食物這一類的需要而擔憂。相反，他們應該將心思放在更重要，和更有永恆價值的事物上，領悟耶穌就是那位能夠厚賜萬物的天主。

實踐

耶穌用眼睛和耳朵為喻，幫助門徒想起他醫治聾子和瞎子的事，希望打開他們屬靈的「耳朵」和「眼睛」，不憂慮吃甚麼、喝甚麼，因為天主自有安排。所以，耶穌警誡門徒「提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母」，因法利塞人假冒為善的罪、黑落德世俗化的罪，都是使人遠離天主的致命毒素。求天主堅固我們的信心，使我們在遇到困難的時候，毋忘他的恩典不會因環境、時間和空間而改變，能夠更加信靠天主。

是日金句

「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」（谷 8:15）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=76bvHy6y6G0>

