

若 6:35-40

那時，耶穌回答群眾說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」——上主的話。

反省

雖然耶穌已經白白地將恩典（即他自己）啟示給猶太人，但他們仍猶豫不定。耶穌所行的奇蹟，沒有使他們信服，也沒有增強他們的信心。他們渴求世上的食糧，卻對賜予他們食糧的天主遲疑不決。耶穌說：「凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外」，他從不拒人於千里之外，總是時刻張開雙臂接納我們。

「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」耶穌來不是滿足我們有吃有喝有穿，或國強民富，而是要把世人的焦點從今生物質的需要轉向永恆的生命。耶穌知道群眾尋找他只為了滿足口腹之慾，但他願意將他們由最低的層次，提升到對最高層次的渴慕；由追求肉身的滿足，轉變為渴求永恆的生命。為此，耶穌要把他們的焦點，由肉身的食物，世上的國度，轉向生命的食糧、生命的活水，也就是他自己。

「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活」，這話帶給人很大安慰，不單是為猶太人，也為所有願意跟隨耶穌的人，天主許諾他對任何人都必定拯救到底。「凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」有人說過一個十分貼切的比喻：「天主已把信心的支票簿交在我們手中，也已經簽了名；只要我們相信，就可以得著，只要有信德，就可以進入天主所應許的祝福；只要我們相信，就可以從天主那裡取得權柄，戰勝一切仇敵。」因此，關鍵在於我們是否全心相信天主的許諾。

實踐

相信不是行為，更應是信心和態度的轉變。群眾已經遇見了耶穌，也看見了神蹟，但他們缺乏信德，如入寶山空手回。「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」耶穌指出，唯有他能滿足人的需要，只有跟他連結，才能得到滿足。因此，要讓耶穌的生命進入我們裡面，讓他的話影響我們的生命，才能讓我們飢渴的心靈得著滿足。

是日金句

「請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。」（詠 66:5）

聆聽講道 : https://www.youtube.com/watch?v=dwGxiYeZ_JM