

3月1日 四旬期第一主日 (甲年)

瑪竇福音 4:1-11

那時候，耶穌被聖神領到曠野，為受魔鬼的試探。他四十天四十夜禁食，後來就餓了。

試探者就前來對耶穌說：「你如果是天主子，就命令這些石頭變成餅吧！」

耶穌回答說：「經上記載：『人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。』」

那時，魔鬼引耶穌到了聖城，使他站在聖殿頂上，對他說：「你如果是天主子，就跳下去，因經上記載：『他為你吩咐了自己的天使，用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」

耶穌對魔鬼說：「經上又記載：『你不可試探上主，你的天主！』」

魔鬼又把耶穌帶到一座極高的山上，將普世萬國及其榮華，指給他看，對他說：「你如果俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」

那時，耶穌就對魔鬼說：「去吧！撒旦！因為經上記載：『你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉他。』」

於是，魔鬼離開了耶穌，就有天使前來伺候耶穌。——上主的話。

反省

蛇（魔鬼）的狡猾，就是牠試探人，每一招都針對人的弱點，牠慣用的技倆就是欺騙，令人懷疑天主的話，令我們不敢相信天主是美善、慈愛的。即使我們相信天主是愛，牠也令我們不敢相信天主愛我們這些大罪人，不配領受天主的許諾。

魔鬼亦將計就計，將天主的話打折扣，甚至扭曲天主的心意，目的是要我們對天主的話產生動搖，當我們對天主的話有懷疑時，已經失去了對天主的信任。當我們不相信天主的話，不相信祂所說的後果，我們就會以身試法。當我們偏離天主的話時，就會找很多藉口來合理化自己的行為。

許多人犯罪，是由眼睛開始的，女人「看見」那棵果樹好吃好看，又能增加智慧，不但自己吃，也和她的男人分享，魔鬼也將普世萬國及其榮華指給耶穌看。魔鬼慣用掩眼法，把人引入牠的圈套，使人墮落。所以，眼睛看見什麼對我們影響很大，我們要謹慎自己所看到的。

引誘我們犯罪的最大敵人就是我們自己。假如我們能克勝心裡的驕傲和慾望，便不容易犯罪了。誘惑當前，我們容易軟弱、屈服、跌倒，全因為我們沒有把整個人，全副心思意念投靠天主。所以，很多時候我們想做一些事來證明自己的能力，這就是驕傲和自卑的表現。耶穌面對魔鬼的試探時，祂不需要做什麼來證明自己的身份。祂教導我們只需做的，就是「朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」

行動

耶穌透過祈禱、守齋與對天主聖言的忠誠，最終取得勝利。戰勝魔鬼的關鍵就是守齋，守齋是很強力的屬靈武器，是一種操練，除了幫助我們克己苦身外，更幫助我們專心尋求天主。通過守齋，我們的心能夠更靠近天主；祂給予我們力量，克勝每天的誘惑，祈求天主幫助我們，在考驗中更明白天主的旨意。