瑪 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」——上主的話。

反省

天主教《要理問答》第 340 條：「什麼是三仇？」答：「就是魔鬼、肉身、世俗。」四旬期的善工包括：祈禱、守齋（禁食）和施捨。這三項善工剛好分別是對付三仇的武器：祈禱 vs 魔鬼；守齋 vs 肉身；施捨 vs 世俗。

今天的福音，耶穌教導我們「祈禱」應持守的態度。祈禱，是基督徒信仰生活很重要的一環，如果我們認為祈禱時死纏爛打，就必定「心想事成」、「有求必應」，那是錯誤的。耶穌以「祈求、尋找、敲門」為喻，鼓勵門徒要不斷地祈禱，尋求天主的幫助。祈禱必須是勇敢、懇切、恆心的，但為何我們的祈禱沒有獲得天主垂允呢？問題可能在於我們所求的不符合天主的旨意，聖奧思定曾這樣教導：「若是他未蒙垂允，也不該灰心，或對天主的仁慈表示失望，因為若是天主俯允了他，也許帶給他更大的不幸；或者由於順利，而使他敗壞，甚至喪亡。」這番話是我們祈禱時應有的態度。不斷祈求、尋找、敲門的重點，不是尋求我們在世上想要的東西，而是天主想要賜給我們最重要的禮物，就是祂聖子寶貴的生命。

耶穌也提及天主和我們的關係情同父親和子女。祂以兒女要求餅和魚為例，說明父親縱然不完善，尚且關愛和善待自己的子女，絕不將石頭和蛇給他們，何況是我們那位至善至美的天父呢？祂必然會把最好的賞賜給我們。

因此，祈禱幫助我們祈求、尋找天主的心意，而不是吩咐天主要為我們做什麼。細心發現，天主俯允我們的，其實比未獲俯允的要多，因為祂所賜給我們的，往往超過我們所求所想。就如讀經一，艾斯德爾王后為自己的民族和同胞向天主禁食祈禱，一面祈求天主寬恕、拯救祂的同胞；另一面她懇求天主，將自己的民族接受為祂的「永遠的產業」。她的祈禱相當懇切直率：「上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」最終，她的祈禱得到了垂允，為自己民族所作的努力也得到了天主的助佑。

實踐

如果我們願意學習祈禱，不妨考慮以《聖詠集》為藍本。今日的聖詠：「我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。」這是達味的親身經歷，天主改變的常常不是環境，而是在環境中面對考驗的人。天主的慈愛和信實，使達味放心信賴天主，因為在信德裡呼求天主的人，就像葡萄枝連上葡萄樹、電燈接上電源，無論多麼軟弱無力，都能從天主那裡獲得力量，與惡劣的環境抗衡。

是日金句

「我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。」（詠 138:3）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=z7cxRqxs-e0>