

岳 2:12-18

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服。你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。——上主的話。

反省

猶太人以撕裂衣服、禁食、哭泣表達悲傷與痛悔，只是後來淪為形式，他們照樣撕裂衣服，卻沒有真正的痛悔。因此，岳厄爾先知大聲疾呼，他們應該撕裂的是他們的心，即聖詠 51 所強調的：「一顆痛悔和謙卑的赤心」（詠 51:19）。

鑒察人心的天主，要求我們內心真誠悔改，要由內心深處改變，歸向天主，不偏行己路。只有真心痛悔，投奔天主台前，或許能夠改變祂的心意，「因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。」天主的心實在是一位慈父的心，祂管教的目的是要我們和祂重新建立親密的關係。我們能體會天父的心嗎？

天主願意在審判後（災禍後）「留下祝福」，作為天主與人恢復正常關係的標記。同樣，天主賞賜我們恩寵，並不是為了讓我們安逸滿足，而是要帶領我們度新的生活。我們要留心，如果蒙恩的人忽略與天主的關係，沒有撕裂心腸般痛悔，恩寵就會失去其意義。

聖保祿宗徒勸勉我們要與天主和好，因為罪惡破壞人和天主的關係。天主派遣耶穌基督來到世界，為使我們藉著祂與天主重修舊好。四旬期正是天主拯救眾人，天人和好的時刻，我們要把握機會，趕快回頭，否則樂而忘返，走得太遠，就來不及了。

在福音，耶穌並非反對賙濟窮人、禁食、祈禱，這些都是必須履行的宗教義務，而是指出做任何事時動機必須純正，否則若只為了別人的讚賞而做，就失去意義。

實踐

天主不僅重視我們行善的行動，更重視我們行善要有正確的動機，究竟是出於是愛天主、服從天主、光榮天主，抑或為了宣揚自己的名聲，沽名釣譽？讓我們在四旬期內，洗心革面，使內心的皈依與外在的表現完全一致。

是日金句

「應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服」（岳 2:13）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=iuG3eclaWVo>