路加福音 18:9-14

那時，耶穌也向幾個自充為義人，而輕視他人的人，設了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅吏。那個法利塞人立著，心裏這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、奸淫，也不像這個稅吏。我每周兩次禁食，凡我所得的，都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！我告訴你們：這人下去，到他家裏，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」——上主的話。

反省

這個法利塞人很驕傲，恃著自己是義人，在祈禱中藐視他人。表面上，他向天主祈禱，實際上，他對自己歌功頌德，四次提到「我」，總是說「我怎樣怎樣」，彷彿全是他個人的功勞。自義的人，很容易看不起人，認為別人沒有什麼價值，或做得不夠自己好。他又說：「我不像其他人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。」他根本不是在祈禱，而是在判斷。他處處為自己的善行而驕傲，流露出強烈的優越感。驕傲可以扭曲我們的自省能力，同時也失去了判斷是非的能力。

稅吏是一個敬畏天主的人，他知道自己的軟弱，面對神聖、正義的天主，他想起自己的罪惡，覺得很不堪當。他「遠遠地站著，連舉目望天都不敢」，表達出內心敬畏天主。他捶著胸膛說：「天主，可憐我這個罪人吧！」他知道自己是一個罪人，為自己所犯的罪過而痛悔，求天主寬赦。最真誠的祈禱就是體會自己的無助和軟弱，深信除了天主以外，絕對沒有其他方法能夠使他由罪惡中獲得釋放。

祈禱是與天主談話，不是用來指責別人，我們不需要在祈禱中替天行道，難道你以為天主不知道嗎？天主知道我們的心。稅吏在天主前發自內心的祈禱，單純地向天主承認自己的不堪當，他明白天主的恩寵，所以謙卑地尋求天主。所以，在祈禱中承認自己的軟弱和罪過，這一點是非常重要的。謙卑的人，心中對天主充滿感恩，誠實面對自己，這樣才會進步。

行動

在生命中，相信我們一定有過無數次得罪天主、得罪人的時候，我們是否願意真誠面對這些罪過，尋求天主的寬恕呢？每次我們來到天主台前，承認在思、言、行為上的過失，每次都捶著胸膛說：「我罪、我罪、我的重罪」，只有天主和自己才知道是否出於真誠懺悔。讓我們在四旬期內，多效法這個稅吏的祈禱：「天主，可憐我這個罪人吧！」