

若 5:1-16

那時，正是猶太人的慶節，耶穌便上了耶路撒冷。在耶路撒冷靠近羊門有一個水池，希伯來語叫作貝特匝達，周圍有五個走廊。在這些走廊內，躺著許多患病的、瞎眼的、癱腿的、癱瘓的，都在等候水動。因為有天使按時下到水池中，攪動池水；水動後，第一個下去的，無論他患什麼病，必會痊愈。在那裏有一個人，患病已三十八年。耶穌看見這人躺在那裏，知道他已病了多時，就向他說：「你願意痊愈嗎？」那病人回答說：「主，我沒有人在水動的時候，把我放到水池中；我正到的時候，別人在我以前已經下去了。」耶穌向他說：「起來，拿起你的床，行走吧！」那人便立刻痊愈了，拿起自己的床，行走起來；那一天正是安息日。於是猶太人對那痊愈的人說：「今天是安息日，不許你拿床。」他回答他們說：「叫我痊愈了的那一位給我說：拿起你的床，行走吧！」他們就問他：「給你說拿起床來，而行走的那人是誰？」那痊愈的人卻不知道他是誰，因為那地方人多，耶穌已躲開了。事後耶穌在聖殿裏遇見了，他便向他說：「看，你已痊愈了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」那人就去告訴猶太人：使他痊愈的就是耶穌。為此猶太人便開始迫害耶穌，因為他在安息日作這樣的事。——上主的話。

反省

貝特匝達，有「慈悲、恩寵之家」的意思，這裡好像一間醫院，有「瞎眼的、癱腿的、癱瘓的」。

耶穌問癱子：「你願意痊愈嗎？」那人嗟嘆說：「主，我沒有人在水動的時候，把我放到水池中；我正到的時候，別人在我以前已經下去了。」他沒有回答是否想要痊愈，卻指出環境的限制，回應充份顯示他的無助和無奈。過去卅八年，他一定見證過無數痊愈的奇蹟，希望自己有一天也能夠成為其中一份子。

耶穌看到他躺著那裡，知道他已經病了很久，了解到他的孤苦無助。祂主動親近他，詢問他的意願。過去他一直靠別人賙濟，如果有機會痊愈，他就要自立；康復的話，他就得工作。每個人或許都有自己受傷的地方，需要醫治。今天，耶穌也問我們：「你願意痊愈嗎？」如果我們想要痊愈，就得原諒那些傷害我們的人，停止繼續將自己的不幸歸咎別人，反而要寬恕，與人和好。

像這個病人一樣，我們喜歡自憐、自怨自艾、認命，想別人知道自己是多麼悽慘與無助，但耶穌沒有和應他的自憐，反而傳遞一個充滿生命和活力的信息，向他說：「起來，拿起你的床，行走吧！」這張床代表他的軟弱，他與它已經相依為命卅八年，既是他唯一的財產，也是他的包袱與束縛。因著主的一句話，他痊愈了。他拿起床起來行走的行動，代表他與過去決裂，從軟弱無助中站起來。那天剛好是安息日，為這個人來說，這天是他重獲新生的日子。

實踐

我們在肉體、心靈、婚姻、家庭、事業、或人生方向都飽受創傷、孤獨無助，耶穌看見我們的境況，主動關心我們：「你願意痊愈嗎？」我們是否願意讓祂來改變我們？讓我們放心大擔，將自己完全交託給祂，祂必定能在我們身上彰顯奇妙的作為。

是日金句

「天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。」（詠 46:2）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=x7nPfM2Ysdc>