

約納先知書 3:1-10

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納便依從上主的話，起身去了尼尼微。尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程。約納開始進城，行了一天的路程，宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人便信仰了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。當這消息傳到尼尼微王那裏，他便起來，離開自己的寶座，脫去長服，披上苦衣，坐在灰土中；然後命人以君王的諭令和其大臣的名義，在尼尼微宣佈說：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不可牧放，也不可喝水。人和牲畜，都應身披苦衣，人要懇切呼求天主，更要轉離自己的邪路，放棄手中的暴行。誰知道天主也許會轉意憐憫，收回自己的烈怒，使我們不致滅亡。」天主看到他們所行的事，看到他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上。——上主的話。

反省

「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」究竟尼尼微人做了什麼，令天主決意要消滅他們呢？聖經沒有清楚交待他們邪惡的情況，不過當聖經形容一個國家或一個君王很邪惡時，通常是指這個國家或君王並沒有虔誠欽崇天主，而且全國上下都拜偶像。

天主派約納去尼尼微宣講悔改的信息，其實約納是不情願出發的，因為尼尼微是亞述的首都，而亞述是以色列最可怕的敵人，不知有多少同胞因亞述而家破人亡。約納恨不得天主降災懲罰亞述人，天主竟然要他去尼尼微城宣告天主的審判，要他們悔改認罪，他無法認同天主的心意，所以他決定逃跑去躲避天主。結果天主讓約納遇上風暴，並被大魚吞下肚中三天三夜，期間他向天主認罪悔改，天主就命令大魚將約納吐出，他就前去履行天主之前給他的使命。

雖然約納服從天主，但仍然是心不甘情不願的，聖經說：「尼尼微在天主前是一座大城，需要三天的行程」，但約納只走了一天的路，宣佈天主的審判，就當交差了事。尼尼微城全國上下，因著約納的呼籲，立即宣佈禁食，從大到小，上至君王，下至人民、牲畜，都身披苦衣，表示痛悔。尼尼微人以實際行動，即「禁食」、「身披苦衣」來表達他們的真誠懺悔。

尼尼微人願意改變、學習聆聽天主的話，他們都透過學習讓自己改變。結果，天主也改變祂的心意，沒有給他們降災。

猶太人要求徵兆，耶穌卻回應：「除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆」，因為尼尼微人因著約納的宣講而禁食悔改，離棄惡行，天主立即寬恕了他們；而南方的女

王得悉撒羅滿王的智慧，慕名而來要聆聽他的智慧。尼尼微人和南方女王都是外邦人，尚且願意受教，耶穌感歎猶太人執迷不寤，沒有把握悔改的機會。

行動

尼尼微人徹底轉變、承認犯罪、懺悔、改正，為我們正是當頭棒喝，也是四旬期內悔改的典範。「天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。」願我們也有這份定志悔改的決心。