

3月5日 四旬期第一週星期四

## 瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」——上主的話。

## 反省

祈禱，是基督徒屬靈生命很重要的環節，祈禱的內容，包括：求恩、謝恩、讚美、認罪、代禱、默想及聆聽。

「你們求」、「你們找」、「你們敲」都是表達持續不斷的意思，反映出祈禱的人應有的三種基本態度：直接地求、費勁地找、堅定地敲。因此，祈禱必須是勇敢、懇切、堅持不懈的。

耶穌提到了天主和我們的關係如同父親和子女。我們經常按著自己的慾望去求，但是天主卻按著我們的需要回應。祂以兒女要求餅和魚為例，說明父親縱然不完善，也不會將石頭和蛇給自己的兒女，同樣，父親給子女的必然是好的東西，天父亦必然把最好的賞賜給祂的子女。

這樣，我們就明白，當我們的祈禱似乎沒有獲得垂允，可能在於我們所求的不符天主的旨意，又或者天主要給我們更好的東西。

因此，祈禱幫助我們祈求、尋找天主的心意，而不是吩咐天主要為我們做什麼。細心發現，天主俯允我們的，其實比未獲俯允的要多，因為祂所賜給我們的，往往超過我們所求所想。

在讀經一，艾斯德爾王后為自己的民族和同胞向天主禁食祈禱，她投奔到上主面前，嚴厲克己苦身，一面祈求天主寬恕、拯救祂的同胞；另一面她尤其懇求天主，將這個民族接受為祂的「永遠的產業」。她的祈禱相當懇切直率：「上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」最終，她的祈禱得到了垂允，為自己民族

所作的努力也得到了天主的助佑。

## 行動

如果我們要學習祈禱，不妨以《聖詠集》作為參考藍本。而今日的答唱詠，其中一節：「我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。」天主的慈愛和信實，使聖詠的作者（達味）放心信賴天主，因為主賞賜的往往比祂的許諾更多，所以我們亦可以放心大膽地向祂祈求。