

瑪 6:24-34

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」——上主的話。

反省

在古代以色列人與偶像崇拜鬥爭時，他們認為同時事奉天主和巴耳並沒有衝突。天主不斷提醒他們，敬拜巴耳就是離棄天主，耶穌說恨這一個而愛那一個，或重視這一個而輕視那一個，就是這個意思。「你們不能事奉天主而又事奉錢財」，奴隸是主人的專有財產，他必須專一地服事主人。同樣，門徒不能同時效忠兩個主人，他只可以作天主的僕人，或作財富的奴隸。

拼命積財的人，必定為自己吃什麼、喝什麼、穿什麼而憂慮，因為他指望這短暫的財富可以保證他今生的利益；相反，那為自己積財於天的人，他的心只為天主而雀躍。耶穌強調屬於天主的人，絕不為今生的需要而掛慮，因為他有天父的看顧。所以，「不要憂慮」，是耶穌教導的核心，他道出一個極其重要的真理：「難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？」我們的生命和身體既然是天主賞賜，難道他不曾把飲食和衣服一同賜給我們嗎？天主是慈愛和信實的，必定在各方面看顧我們。耶穌又以飛鳥和田間的百合花為例，說明天父對我們的看顧，它們即使不播種、不勞作，天父尚且養活它們，何況我們是擁有天主肖像的人呢！

耶穌告訴我們治癒憂慮的藥方：「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」無論有多大困難，我們都要相信一切都會過去的。畢竟，人不能控制明天，也不能改變昨天，對過去或未來的事過份憂慮，只會搞亂我們今天的生活。憂慮源於信心不足，缺乏安全感，即不相信天主。如果我們將天主的話及他的主權放在我們心中的首位，人生的憂慮自然會逐漸消失，因為仰賴天主的恩典，我們才能一步一步走到今天。

實踐

人心放在哪裡，哪裡就是他的主人，他就成了那事的奴隸。人心若放在天上，他就是天主的僕人，天主是他的主人；人心若放在世上的事，他便是吃喝穿戴的奴隸，私欲和敗壞是他的主人。對物質的憂慮只會使人心煩意亂，一事無成，基督徒不應為這些東西浪費光陰和生命。「你們先該尋求天主

的國和它的義德，這一切自會加給你們。」天父要我們凡事仰望，活出真實的喜樂，我們願意活出天父的期待嗎？

是日金句

「我為基督的緣故，喜歡在軟弱中、在凌辱中、在艱難中、在迫害中、在困苦中，因為我幾時軟弱，正是我有能力的時候。」（格後 12:10）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=2E5xc2Jc8sE>