

瑪 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」——上主的話。

反省

祈禱，是基督徒屬靈生活中很重要的一環。耶穌以「祈求、尋找、敲門」為喻，鼓勵門徒不斷祈禱，尋求天主的幫助。祈禱必須是勇敢、懇切、恆心的，但為何有時候祈禱未獲天主的俯允？關鍵可能在於我們所求的不符合天主的旨意，或者天主要給我們更好的東西。聖奧思定曾說：「若是他未蒙垂允，也不該灰心，或對天主的仁慈表示失望，因為若是天主俯允了他，也許帶給他更大的不幸；或者由於順利，而使他敗壞，甚至喪亡。」我們祈求的方向若正確，並持之以恆，仁慈的天主必垂聽。

耶穌也提及天主和我們的關係如同父親和子女般親密，他以子女求餅和魚為例，說明父親縱然不善，尚且知道關愛和善待自己的子女，何況是那位至善至美的天父？祂必然會把最好的賞賜給我們。天主更把聖神賜給向祂祈求的人，使我們的祈求合乎天主的心意。

因此，祈禱是幫助我們尋求天主的心意，而不是吩咐天主為我們做什麼。細心發現，天主俯允我們的，其實比未獲俯允的要多，因為祂賜給我們的，往往超過我們所求所想。所以我們祈求，是把所求的交託在祂手中。我們要像耶穌在山園祈禱時說：「願你的旨意成就吧。」因為知道天主是為了我們的益處而俯允我們，我們可以大膽地不斷懇求。

實踐

如果我們願意學習祈禱，不妨參考《聖詠集》。今日的聖詠：「我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。」這是達味的親身經歷，天主改變的常常不是環境，而是在環境中面對考驗的人。天主的慈愛和信實，使達味放心信賴天主，因為在信德內呼求天主的人，就像葡萄枝連上葡萄樹、電燈泡接上電源，無論多麼軟弱無力，都能從天主那裡獲得力量，與惡劣的環境抗衡。

是日金句

「我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。」（詠 138:3）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=1mqviTRr5-c>