

8月2日 常年期第十八主日（甲年）

瑪 14:13-21

那時候，耶穌聽說若翰死了，就上船，獨自退到荒野；群眾聽說了，就從各城步行而來，跟著耶穌。

耶穌一下船，看見一大夥群眾，便對他們動了憐憫的心，治好了他們的病人。

到了傍晚，門徒到耶穌面前，說：「這地方是荒野，時候已不早了，請你遣散群眾！叫他們各自到村莊，去買食物。」

耶穌卻對門徒說：「他們不必去，你們給他們食物吧！」

門徒對耶穌說：「我們這裡什麼也沒有，只有五個餅和兩條魚。」

耶穌說：「你們拿來給我吧！」

耶穌於是吩咐群眾坐在草地上，然後，拿起那五個餅和兩條魚，望天祝福了；把餅擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。眾人吃了，也都飽了。然後，他們把剩餘的碎塊，收了滿滿十二筐。吃的人數，除了婦女和小孩外，約有五千。

——上主的話。

反省

耶穌看到許多需要的群眾，就對他們動了憐憫的心，治好那些病人。經過一天工作，天色將晚，門徒來見耶穌，以荒野地方，沒有足夠食物給群眾吃為理由，他們希望遣散群眾讓群眾各自尋找食物；耶穌卻要求門徒擔負起給眾人食物的責任。門徒則回應：「我們只有五個餅和兩條魚」，耶穌說：「你們拿來給我吧！」奇蹟的關鍵，在於要將五餅二魚交在耶穌手中。

瑪竇以「望天祝福」、「把餅擘開」、「遞給門徒」、「分給群眾」四個動作，細緻描述了耶穌行奇蹟的過程。首先，要將我們自己交在天主手中。耶穌並非要求奢華的食物，祂只要求門徒拿出五餅二魚。同樣，無論我們所擁有的是怎樣不足、不配，只要願意將自己完全獻上，祂都會降福、成就一切。我們也必須願意讓天主「擘開」，雖然擘開的過程不好受，但經歷這個階段，才能被塑造成合天主使用的器皿。最後，耶穌教導我們，當我們領受天主的愛和恩典後，更要將這份愛與恩典傳遞給周圍有需要的近人，成為他人的祝福。

五餅二魚奇妙地供應了所有人肉身的需要，結果，群眾都吃飽了，還有剩餘，裝滿了十二個籃子。耶穌給我們的遠遠超過我們所需要的——祂的寬容大方表明，祂將豐盛的生命賜給每一個信靠祂的人。通過這個奇蹟，我們認識到耶穌就是默西亞，藉著祂的身體和寶血，要拯救我們脫離罪惡，得著屬靈的新生命。屬靈生命不斷健康成長，還必須不斷透過讀經、祈禱、領受聖事。

實踐

生命中最珍貴、最幸福的東西，天主已無條件賜給了我們，就是耶穌基督。基督的愛是捨己犧牲的愛，這種愛無法以理智、判斷獲得，需要用心在信仰中體會。今天，世界透過各種方式，要求我們「活著單靠食物」。祈求天主幫助我們認清，不論擁有多少可以享受的物質，唯有天主才是永恆生命之源。

是日金句

「眾生的眼睛都仰望你，你準時賜給他們糧食。你伸出雙手，滿足眾生的需求。」（詠 145:15-16）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=PBiYeBCo-_0