

若 3:16-21

天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著他而獲救。那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎恨光明，也不來就光明，怕自己的行為彰顯出來；然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」——上主的話。

反思

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人不致喪亡，反而獲得永生」，因為天主的本性就是愛，祂的愛遍及整個世界。天主藉著祂的獨生子耶穌基督，完成拯救的工作。凡相信耶穌基督的人，都能從罪惡、滅亡中被拯救出來，進入天主永生的國度。如何相信呢？只在理智上接受、相信耶穌是救世主並不足夠，真正的相信，是要完全投靠祂，將自己的一生，完全交託給祂。

「那信從他的，不受審判；那不信的，已受了審判；因為他沒有信從天主獨生子的名字。」當耶穌基督來到世上的時候，世上有兩種不同反應的人，第一種是相信祂的人，第二種是不相信祂的人。世人最大的罪，是不相信主耶穌，「愛黑暗甚於光明」，輕視、忽略天主的救恩。相信祂的人不受審判，是因為他們按照天主的方法除掉罪惡，也按照天主的方法接受新生命。主耶穌就是天主所應許的唯一方法，使信從祂的人不受審判。

「審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。」今天的福音可以是讀經一司祭和撒杜塞人的寫照，他們「嫉妒」伯多祿等人深得民眾喜愛而將他們拘禁，如同法利塞人因為「嫉妒」而要求比拉多把耶穌處死。相反，尼苛德摩向耶穌請教生命之道，他尋找光明，也靠近了光明。耶穌降生的目的，正是要拯救身處黑暗中的人。我們原本都活在黑暗中，因著罪惡的勢力而失去接受從天上而來的能力，所以天主聖神要來改變我們，帶領我們完全皈依基督。

福音所到之處，就是光明所到之處，身處黑暗的人不接受「光明」，顯示他們覺得自己沒有犯錯，不承認自己是罪人，不需要救恩。因此，他們埋沒良知，繼續犯罪，抗拒真理的呼喚，在黑暗中繼續徘徊，最終吃虧的是他們自己。

我們是屬於哪一種人？喜愛光明，抑或憎恨光明？求天主幫助我們親近光明，天主的話怎麼說，我們就怎麼信從，如此屬靈生命才會長進，過著蒙福的生活。