

若 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了一一然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」——上主的話。

反思

耶穌一語道出群眾尋找祂的動機，他們只追求奇蹟，卻對奇蹟背後的意義沒有興趣。群眾與若望相比，形成強烈的對比，因為若望不斷尋求耶穌的心意。

簡單來說，群眾尋找耶穌只因為「吃餅吃飽了」、「滿足今生與物質上的需求」，而不是真心想要跟隨天主，因此，耶穌說：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」。耶穌並非禁止我們為著肉身的需要而「勞碌」，而是不要以它為我們「勞碌」的目標，唯有屬靈的生命，才能讓人得到真正的滿足。這番話亦提醒我們：我們一生努力追求的目標，不應該是一切短暫的、必要腐朽的事物，而應該是那位能夠賞賜我們永恆生命的主。

當耶穌指示群眾「不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」時，他們問：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」他們的疑問反映他們根本沒有將耶穌的話聽進去（人子所要賜給你們的），還以為獲取「永生的食糧」是靠自己能力就能獲取。耶穌說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」天主要的是我們的信德，相信天主所派遣的耶穌基督，因為工作的是天主而不是人，相信耶穌基督，比做什麼都要重要。相反，如果不信，做什麼都無濟於事。

人性是有限的、軟弱的，只追求看得見的東西，以及肉身最基本的滿足，但耶穌提升我們，將我們的眼光由朽壞的食物轉到屬靈的食糧；將人由短暫的塵世引到永恆的生命，渴求永遠的滿足和安全感。