

若望福音 3:1-8

有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」——上主的話。

反省

當猶太人被擄充軍到返回故土時，他們有一班人希望以最嚴謹的態度遵守梅瑟法律，重建一個與外邦隔離，單單歸向天主的猶太民眾社會，他們就是法利塞人。不過，部分法利塞人偽善的表現，只有虔誠的外表，而無敬畏之心，使人對他們留下負面的印象。不過，也不乏敬畏天主的法利塞人，尼苛德摩就是其中表表者。

福音沒有解釋他為什麼在晚上去見耶穌，可能他想跟耶穌促膝詳談。不過更有可能的是，他在猶太人中德高望重，如果讓別人知道他向耶穌請教生命之道，絕對是個醜聞和不光彩的事。為保存自己的名譽和地位，尼苛德摩不得不在夜間來找耶穌。而且，「晚上」富有象徵意義，代表這位尋道者生活在黑暗中，渴望向耶穌——生命的明燈——請教。

尼苛德摩肯定耶穌是由天主而來的師傅，否則他就沒有能力施行奇蹟。耶穌卻教導他，沒有人能夠憑自己的能力認識天主，就算是亞巴郎的後裔，靠血緣關係也不能進入天主的國。那麼，人應該做什麼呢？耶穌說：「人除非由上而生，不能見到天主的國。」

對尼苛德摩來說，他以為「重生」是指再經由母腹而誕生。耶穌明確地說：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」水，指悔改的洗禮。當耶穌進入我們的生命時，我們過去的罪惡都被潔淨了；但這種悔改無法單靠人的力量，只有聖神才能使人產生深切悔改的心，潔淨人的心靈。因此，「聖神」賜下新的生命給我們，使我們成為新的受造物。

行動

你的生命已經重生嗎？抑或仍然在罪惡中打滾？一個重生的人，他擁有全新的生命，天主會完全改變他的生活、態度、價值觀，改變他整個人存在的價值，他會有罪過獲得赦免的平安喜樂，對罪惡敏感，並且渴慕更深認識天主和屬靈的事情。