

若望福音 3:7-15

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「你不要驚奇，因我給你說了，你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」尼苛德摩問說：「這事怎樣能成就呢？」耶穌回答說：「你是以色列的師傅，連這事你都不知道嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，我們才講論；我們見過的，我們才作證；而你們卻不接受我們的見證。若我給你們說地上的事，你們尚且不信；若我給你們說天上的事，你們怎麼會信呢？沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來。使凡信的人，在他內得永生。——上主的話。

反省

耶穌告訴尼苛德摩：「人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩按著字面意義理解「重生」，以為要回到母胎再出生，然而，耶穌的意思卻是「由上而生」。凡重生的人，必定經由水和聖神而重生，即活在天主主權下的新生命。

「凡由聖神而生」就是要跟隨聖神的引導去生活。耶穌用「風」比喻聖神的工作。因為在希伯來文或希臘文，「神」這個字都可以解作「風」，「風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去」，聖神如何使人重生是人無法完全明白的，但我們可以見到聖神的效果，可以見到人在聖神指導下結出的果實。

「這事怎樣能成就呢？」尼苛德摩雖然不太明白耶穌所說的，但他並非拒絕耶穌的話，而是想明白更多。耶穌把自己比喻為梅瑟在曠野高舉的那條銅蛇。在梅瑟的時代，百姓因為得罪天主，天主就打發火蛇咬死咬傷許多以色列人，以色列人知道自己錯了，就哀求梅瑟轉告天主，求天主寬恕他們。天主就叫梅瑟做一條銅蛇，凡瞻仰銅蛇就必存活。這條銅蛇就是耶穌的預像，人瞻仰銅蛇就能得救，如同人相信耶穌必獲得永生。

銅蛇有法力可使人痊愈嗎？當然沒有。仰望銅蛇只是表明人願意相信天主的話。耶穌引用這件事是預告自己將來也要被舉起來，使仰望祂的人獲得永生。因此，假如我們不知道自己有罪，根本不會、也不覺得需要來到耶穌面前。我們必須意識到自己活在罪惡中，才能夠回到耶穌面前。而且，我們無法靠自己的力量戰勝罪惡，我們必須依靠耶穌的恩寵。當我們轉向耶穌，仰望祂，敞開我們的心接納祂進入我們的生命時，我們才能夠擺脫罪惡的控制而獲得救援。

行動

你們已經獲得重生嗎？耶穌邀請我們，要藉水和聖神而得到重生，成為基督的門徒，為和天主建立密切的關係，我們需要與聖神時刻保持緊密的聯繫。恩寵是天主白白賞賜的，除非我們願意謙卑地懇求聖神進入我們的生命，否則我們仍在舊我中生活，無法活出天主所喜悅的新生命。