4月22日 復活期第二週星期六

若 6:16-21

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。——上主的話。

反省

耶穌吩咐門徒坐船往葛法翁，然後在那裡會合他們。就在他們坐船的時候，遇上風暴。加里肋亞海天氣變幻無常，經常突然發生風暴。門徒自己努力，想盡辦法，卻是精疲力竭，無濟於事。「海」象徵世界，「大風」則象徵黑暗的勢力所興起的試探和困難。

雖然耶穌退避到山上祈禱，但並沒有忘記在海上的門徒，祂在海上步行去幫助他們。即使在黑暗、痛苦、艱難的境況中，天主並沒有忘記我們，總會在適當的時候，眷顧我們，扶持我們。

門徒看見耶穌在海面上行走，就害怕起來，耶穌對他們說「是我，不要害怕！」「是我」，即原文的「我是」，這是天主的名字：「我是自有者。」（出 3:14）以色列人一聽到「我是」就立即意識到天主。所以，當耶穌向門徒說：「是我」，祂不只是天主所應許的先知，也不只是一位行奇蹟的人，祂更是昔日帶領以色列由埃及出來，分開紅海的那一位。

「他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的地方。」顯然，耶穌是門徒在患難中及時的幫助。我們也必須將耶穌接到「船上」，即我們的生活、家庭、事業中，這樣必能在人生旅途中與祂同享平安。只要有耶穌，一切的風浪都會過去，也會立即安全地抵達目的地。

實踐

奇蹟的目的是要引導門徒更多更深地「認識天主」，而認識天主的目的是要更多更深地「相信祂」！這次經驗，耶穌向門徒顯示了天主的能力，也向他們施行救援。耶穌說了一句非常有力的話：「不要害怕」，接著船就立刻到達目的地，讓原本受到驚嚇的門徒，體驗到耶穌的安慰和救援。人生就像一隻船，只要我們真心邀請耶穌上船，就能立即到達彼岸。因為凡信賴耶穌的人就有平安的把握，永生的確據

是日金句

「是我，不要害怕！」（若 6:20）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=bgSWKJBiN9A>