

若 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了——然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」——上主的話。

反省

耶穌一語道破群眾尋找祂的目的，是因為「吃餅吃飽了」。耶穌看見他們的企圖，他們不是透過奇蹟了解耶穌的身分和工作，而是因為有免費的食物可以享用。他們的眼中是世俗的利益，希望耶穌能滿足他們的需要。因此耶穌說：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」。耶穌並非禁止我們滿足肉身的需要，而是不要以此為「勞碌」的目標，唯有屬靈的生命，才能讓人得到真正的滿足。這話提醒我們：一生努力追求的目標，不應該是短暫的、會腐朽的事物，而應該是那位能夠賞賜我們永生的天主。

耶穌降生成人，其中一個重要的目的，是要用福音的大能把我們喚醒。祂就要把人的眼界，由屬世的食物提升到屬靈的食物——生命之糧。當耶穌指示群眾「不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」時，他們問：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」對只想吃飽的人而言，不會明白耶穌所說的生命之糧的意義，他們也以為獲取「永生的食糧」是靠自己的能力。似乎，人必須做好事、做善事才能換取天主的降福。

耶穌說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」天主要的是我們的信德，相信祂所派遣的耶穌基督，因為工作的是天主而不是人，相信耶穌基督，比做什麼都要重要。相反，如果不信，做什麼都無濟於事。

實踐

讓我們想想，到底我們找耶穌是為了什麼？當群眾為了身體的需要找耶穌時，我們是否也只是為了身體、物質需求而尋找耶穌？如果我們只是為此才找耶穌，跟當年那些群眾

又有何分別呢？祈求耶穌提升我們，將我們的眼光由朽壞的東西轉向屬靈的食糧；將人由短暫的塵世引向永恆的生命，渴求永遠的滿足和安全感。

是日金句

「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=pBCErI33RMM>