

若 10:1-10

耶穌向猶太人說：「我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個譬喻，他們卻不明白他們所講的是什麼。

於是耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我是羊的門；凡在我以先來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找著草場。賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」——上主的話。

反省

「羊棧」，用石牆、欄桿或籬笆圍起，只有一道門供人與羊進出。通常，會有幾家的羊群在羊棧內度宿，牧羊人將自己的羊群趕入羊棧內，就交給「看門的」負責看守，然後各自回家休息。第二天，牧羊人回到羊棧，「看門的」就給他開門。雖然羊群混雜，但牧羊人認識自己的羊。當牧羊人逐一以名字呼喚牠們時，羊由於認得主人的聲音，便走出羊棧，尾隨主人。以色列的牧羊人並不是在羊群後面驅趕，而是走在前面，當發生危險時，必先臨到牧羊人，他肩負起保護羊群的重任。

耶穌藉「善牧」的比喻，說明祂的使命。「我是羊的門」，看守羊棧的人，晚上橫臥在羊棧出入口，任何人或羊要進出羊棧，必須經過他，因此，他就成了羊棧的「門」。耶穌以「門」自居，祂是一切屬靈事物的唯一途徑，祂這道門具備兩個作用：（1）分辨真假牧羊人：凡經過祂而進出的，才是牧羊人，否則就是賊和強盜；（2）保護與維持生命：凡經過祂而進出的，必得安全，並且可找到草場。

誰是賊和強盜？就是指假先知、假教師，以及不相信耶穌的經師和司祭們，他們從不為羊群的利益著想，只想利用羊來達到自己的目的。所以，耶穌說：「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」羊群進入牧羊人看守的羊棧，生命就得保障，為相信耶穌的人也一樣得到堅固的保障；牧羊人白天帶領羊群到青草地，晚上就回到羊棧棲息，耶穌也為信賴祂的人預備一切所需。

賊和強盜無非是來破壞我們與天主、與人的關係；耶穌則是來使人獲得生命，且要將平安、喜樂和希望帶給人，使人的生命更加豐盛，換句話說，天主要使我們的生命恩上加恩。

實踐

「當他（牧羊人）把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。」我們認得耶穌基督的聲音嗎？如果不認得，又怎能與祂建立正確的關係，更別說長大成熟，活出豐盛的生命了。嘗試從今天起建立一個小習慣，就是關掉電視、電話、電腦十五分鐘，遠離那些使人負面和沮喪的訊息，退到能讓自己安息的地方，閱讀、默想天主聖言。

是日金句

「賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若 10:10）