

若望福音 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了一一然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」——上主的話。

反省

「你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。」群眾急著尋找耶穌，是因為增餅奇蹟餵飽了五千人，讓群眾嚐到甜頭，遂對耶穌窮追不捨。耶穌意識到群眾想要強迫立祂為王，就離開他們。

我們尋找耶穌又是為了什麼原因呢？今天許多人尋找耶穌，是因為看見奇蹟而跟隨他，或者為要得著某些東西而來，但有誰只想要得著耶穌呢？

耶穌知道他們的渴求，不是藉著奇蹟了解耶穌的身分和工作，只是因為有免費食物可以享用。他們眼中只有世俗的利益，希望耶穌能夠滿足他們。為此，耶穌說：「你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌」，即祂要賞賜給他們的，是能夠存留到永生的食糧。

即使我們相信耶穌，只為追求肉體最基本的滿足，但是天主要提升我們，使我們不要只停留在追求最低的層次，而是渴求永遠的滿足和安全感。

耶穌針對那些對祂窮追不捨的群眾提出重要的提醒，人生在世有兩種糧食，第一種是滿足肉體；第二種是靈性的食糧。因此，跟隨主的人亦區分為兩種人：一種是為了滿足肚腹而追隨，另一種是為了永生而追隨主。

耶穌這話的意思，不是禁止我們為著肉體的需要而勞碌，而是說不要以它為我們勞碌的中心或者全部。五餅二魚的奇蹟，讓我們明白天主會照顧我們肉身的需要，因此，我們不要只顧追求今世的生命而忽略永生，要以追求永生作為我們今世的目標。

行動

今天，值得我們想想，我跟隨主耶穌是為了什麼？我所追求的都是眼前的、物質的、暫時的？抑或是追求將來的、心靈的、永恆的？在追隨主耶穌的兩種人中，我屬於哪一種？