

4月28日 復活期第三週星期二

若望福音 6:30-35

那時候，群眾問耶穌說：「那麼，你行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服你呢？你要行什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過『瑪納』，正如經上所記載的：『他從天上賜給了他們食物吃。』」於是耶穌向他們說：「我實實在在告訴你們：並不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食糧，而是我父現今賜給你們從天上來的真正的食糧。因為天主的食糧，是那由天降下，並賜給世界生命。」他們便說：「主！你就把這樣的食糧常常賜給我們吧！」耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；誰信我的，總不會渴。」——上主的話。

反省

猶太人挑戰耶穌，「你行什麼神蹟給我們看，好叫我們信服你呢？」的確，憑什麼我們要相信耶穌的說話？祂會欺騙我們嗎？猶太人雖然見過耶穌行了增餅奇蹟，難道他們如此健忘嗎？我們是否也這樣心硬，天主的恩寵放在眼前，卻仍然不肯接受祂？

當他們問耶穌是否能行梅瑟所行過的奇蹟，從天上賜給他們瑪納，原來他們是在質疑耶穌的能力：「你能做比梅瑟更大的奇蹟嗎？你才不過餵飽了五千人，但梅瑟卻餵飽了以色列人四十年啊！」

當猶太人關心的是肉體的食糧，主耶穌卻藉機闡明「屬靈生命」的食糧。同時，耶穌向他們澄清，不是梅瑟賜給他們瑪納，而是天父賞賜的。而且，瑪納並不是真正生命之糧，只是天主賞賜生命之糧的象徵。耶穌指出，「我就是生命的食糧」，真正的生命之糧，能夠帶給人生命，不單讓人今生不饑不渴，還能獲得永恆的生命，末日將要復活。

從對話中，猶太人的重點由始至終是放在滿足生理需求，因此從他們尋找耶穌的動機，以及對耶穌的要求，都與食物有關。其實這也是大部分人的通病，想來想去只會想到物質的東西，即使信了耶穌，也只是轉變為利用耶穌來滿足今生物質的需要而已。難怪很多基督徒只是停留在「阿拉丁神燈」式的信仰，當有需要、面對困難時，就拿起神燈來擦一下，神燈的精靈就會出現：「主人，你想我怎樣為你效勞？」

耶穌沒有否定人的生理需求，也沒有說人只需尋求精神上的滿足就可以，祂要猶太人明白，人的種種需求只有祂才能夠完全滿足。世人所給予的，只是暫時的，之後還需要再補充才能得到滿足。然而，真正重要的是身體裡面，有沒有永恆的生命。只有跟祂連結，我們才能得到真正的滿足。

行動

讓耶穌的生命進入我們的生命，讓祂的話影響我們的生命，我們才能永不饑餓、永不口渴。因此，當我們心中渴望永生，渴望擁有耶穌的生命與性情，那麼我們就會專注追求耶穌，並且被聖神塑造成跟耶穌一模一樣的性情。