

若 6:16-21

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊，上船要到海對岸的葛法翁去。天已黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上因起了大風，便翻騰起來。當他們搖櫓大約過了二十五或三十「斯塔狄」時，看見耶穌在海面上行走，臨近了船，便害怕起來。但他卻向他們說：「是我，不要害怕！」他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的處方。——上主的話。

反省

耶穌吩咐門徒坐船往葛法翁，然後在那裡跟他們會合。就在他們坐船的時候，海上起了大風。加里肋亞海天氣變幻無常，經常突然發生風暴，就連有經驗的漁夫都感到害怕。「海」象徵世界，「大風」則象徵黑暗的勢力所興起的試探和困難。

雖然耶穌退避到山裡去祈禱，但並沒有忘記在海上的門徒，祂步行海上去幫助他們。即使在黑暗、痛苦、艱難的境況中，天主並沒有忘記我們，祂會在適當的時候，眷顧我們，扶持我們。

門徒看見耶穌在海面上行走，就害怕起來，耶穌對他們說：「是我，不要害怕！」「是我」，即原文的「我是」，這是天主的名字：「我是自有者。」（出 3:14）以色列人一聽到「我是」就立即意識到天主。所以，當耶穌向門徒說：「是我」，是向他們明確講出祂就是天主。

「他們便欣然接他上船，船就立時到了他們所要去的處方。」顯然，耶穌就是門徒在患難中及時的幫助。我們也必須將耶穌接到我們的「船上」，即我們的生活、家庭、事業中，這樣必能在人生旅途中與祂同享平安。只要有耶穌在船上，一切的風浪就都會過去，也會立即安全地抵達目的地。

實踐

奇蹟的目的是要引導門徒更多更深地「認識天主」，而認識天主的目的是要更多更深地「相信祂」！假如我們全心信賴天主，必定能夠在我們身上找到那些生命的果實，即平安、喜樂、不害怕、不憂慮。

是日金句

「請看，上主的眼睛常關注敬畏他的人，他的雙目常眷顧靠他仁慈的人，為使他們的性命，脫免死亡，使他們在飢饉時生活如常。」（詠 33:18-19）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=L8TlbNx3HRs>