

6月21日 常年期第十二主日（甲年）

瑪 10:26-33

那時候，耶穌對宗徒說：「你們不要害怕他們，因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下，報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上，張揚出去。

「你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕，能使靈魂和肉身，都陷於地獄的那位。

「兩隻麻雀，不是賣一個銅錢嗎？但沒有你們天父的許可，牠們中，連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，天父也都一一數過。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀，還貴重呢！

「凡在人面前，承認我的，在我天上的父面前，也必承認他；但誰如果在人面前，否認我，在我天上的父面前，也必否認他。」——上主的話。

反省

耶穌三次吩咐門徒「不要害怕」。正如耶穌所到之處，有正面接受福音的，也有反對的。門徒傳福音，將無可避免面對衝突、危險或令人厭惡的事。耶穌已經告訴門徒傳福音的路並非一帆風順，他們將經歷被君王審判、被公議會鞭打，被家人迫害的危險，也安慰他們不要怕反對他們的人，卻要忠於傳福音的召叫。祂說：「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」（若 16:33）因此，「不要害怕」的背後有更重要的原因：我們擁有尊貴的身份（天主的子女），這是無人可以奪去的。「你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕，能使靈魂和肉身，都陷於地獄的那位。」天主掌管一切，我們確信在天主的計畫中，沒有祂的許可，我們的生命不會遭受危險。因此，該畏懼的是天主，而非世界，遭遇挫折的時候，藉著祈禱，天主會使我們由害怕中得著釋放。

今天，我們活在一個容易「害怕」的時代。我們不是沒有信仰，只是常常讓「害怕」比「信德」更大。「害怕」失去世界，大於失去天主。外國有個年輕的神父，他將自己的生活，更貼地跟大眾分享。漸漸地，他過著跟一般人沒有分別的生活，甚至成為健康食品的代言人。結果，引起他所屬教區的注意，遭到停職，期間他選擇放棄鐸職，全身投入網紅的生活。他贏得了世界，卻失去了自己，失落了信德。

耶穌讓我們知道，凡信靠祂、承認祂、與祂連結、與祂有密切的關係是多麼的重要。「凡在人面前，承認耶穌的」是非常重要的：當我們這樣生活，耶穌在天父面前也會承認我們。一個人在天上的生命冊是否有份，在於有沒有把所相信的生活出來。說到底，傳福音本來就是每一個基督徒的生活，而非額外要做的事，一個人的生命若沒有與蒙恩的生命相稱，他其實未曾真正擁有天國子民的身份。

實踐

今日的答唱詠（《聖詠》69首），邀請我們在痛苦中，不忘呼求天主的憐憫和保護。達味內心非常孤單，連可以安慰、扶持他的親友，都疏遠他。他沒有氣餒，向天主尋求幫助和支持。通過祈禱，更顯出達味對天主的信賴，相信天主必會幫助、安慰，賜予他力量。有時候，我們陷入困境或情緒的低潮，想尋求安慰，卻發現沒有人可以傾訴。在似乎找不到安慰的時候，抬頭仰望，才發現天主明白、了解我們的苦況。天主明白我們正在經歷苦難，更期望我們在苦難中仍然保持信德。雖然遭遇極大的苦難，達味沒有失去信心，反而更堅定地信賴天主，呼求祂的幫助。盼望我們能夠化悲傷為力量，讚美天主，滿懷信心等候祂，按照祂的時間來拯救我們。

是日金句

「上主，在這困厄的時日，我只有求救於你。天主，求你按你豐厚的慈愛，應允我；求你以你信實的救援，俯聽我」（詠 69:14）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=pXmO2pppW1Q>