

瑪 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」

伯多祿回答說：「主！如果你，就叫我在水面上步行到你那裏吧！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」

他們渡海到對岸，來到革乃撒勒地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊愈了。——上主的話。

反省

催迫門徒上船後，耶穌自己獨自上山祈禱。他不僅在身體上，在精神上都很疲乏，需要調整自己的身心靈，何況他更需要時間與天父在一起。就在門徒獨自划船到對岸時，天氣不穩，加上逆風，他們划得十分辛苦。耶穌看見門徒的困境、危險與需要，就走向他們那裡，伸手要幫助他們。門徒認不出這個行在海面的人是主，都以為是妖怪，嚇得魂不附體。「放心！是我。不必害怕！」還有什麼能比這話更能安慰門徒顫抖的心靈呢？耶穌先堅固門徒的信德，繼而確認自己的身份，使他們安心，釋除他們的疑慮和恐懼。

「主！如果你，就叫我在水面步行到你那裏吧！」伯多祿大膽地提出這個請求，他知道如果是主，絕對有能力使他在水上步行。「來吧！」伯多祿欣然從船上下來，走在水面上，走向耶穌。但伯多祿沒有把起初的信心和勇氣堅持到底，當他注意到風勢很強時，就迅速失去信心，開始下沉。

「主，救我吧！」耶穌立即伸手抓住伯多祿，說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」假如不把焦點放在耶穌身上，我們的信德就會受環境所影響；真正的信德，需要我們全心全意、一直聚焦在耶穌身上。當我們越看見耶穌，信德就越堅固。

門徒目睹耶穌平息風浪後，對耶穌的身份不再懷疑，都俯伏朝拜他說：「你真是天主子！」事實上，無論是之前的增餅奇蹟，或這次的平息風浪，耶穌所做的一切事情，都是要我們認識他。

實踐

人生的風浪，隨時都會發生，令人措手不及。然而天主在我們遇到困難、打擊時，明白我們的恐懼，他總是主動在風浪中走近我們，幫助我們度過人生的風浪。真正的信德是持續不斷的信靠天主，不只走第一步，而是憑信德一直走下去。伯多祿下沉是由於他的眼光離開了主，假如我們把注

意力集中在困境上，看不見耶穌的幫助，也會同樣沉下去。所以，在困境中當保持信德，定睛在耶穌身上，「放心！是我。不必害怕！」祈求天主打開我們眼睛，認出他就是那位平息風浪的主，也是醫治我們，加強我們信德的那一位。

是日金句

「求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。」（詠 51:13）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=ppjKw8FGf10>