

岳 2:12-18

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。——上主的話。

反省

我們該如何悔改呢？天主通過岳厄爾先知說：「應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主」。天主要求的悔改不只是一個外在的標記（領聖灰），也不是一場激情的表演（呼天搶地）。撕裂衣服，是以色列人慣常表達哀傷的方式，對他們來說是「家常便飯」的外在行為。因此，他們的「衣服」是特別設計，在「撕裂」後很容易就可以縫補，回復原狀。鑒察人心的天主，要求他們的並非痛悔自責的外在表現，而是「應撕裂他們的心」，改變剛硬悖逆的態度，向天主表明由內心深處改變的決心。顯然，內心的悔改比外表的傷痛更重要，因為「我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。」（詠 51:19）

歸向天主，不是因為害怕將來的審判，而是回應天主慈悲寬仁的愛，「他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。」他的心是一位慈父的心，管教的目的是要我們和他重新建立親密的關係，我們能體會天父的心情嗎？

天主願意在審判後「留下祝福」，作為天主與人恢復正常關係的標記。同樣，天主賞賜我們恩寵，並非為了讓我們安逸滿足，而是要以恩寵帶領我們正確地生活。教宗方濟各在今年的四旬期文告中指出：「悔改的第一個呼喚就由此而來，因為我們此生都是朝聖者；每個人都必須自問，我們的生命如何回應這個事實。我是真的在旅途中，還是充滿恐懼和絕望，或因不敢走出舒適圈而畏縮不前？」因此，我們要格外注意，如果蒙恩的人忽略與天主的關係，恩寵就會失去意義，因為有許多人只渴望得到天主的恩寵、豐盛與慈愛，卻沒有撕裂心腸般痛悔，這樣是絕不可能有深度的恩寵與祝福。

實踐

假如我們沒有真心痛悔，與主與人修好，在頭上撒灰只是一種外在的形式而已。先知邀請以色列人，不論男女老幼，不論任何人生大事，應停下來，攜手來到上主面前誠心呼求，直到他改變心意為止。審判並不可怕，可怕的是不悔改；如果願意悔改，就能重得天主的憐憫。讓我們在四旬期開始，洗心革面，使內心的皈依與外在的行動保持一致。

是日金句

「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。」（詠 51:12）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=qjPSBKlnK0w>