

7月27日 常年期第十七主日（丙年）

### 路 11:1-13

有一次，耶穌在一個地方祈禱；祈禱完了，他的一個門徒對他說：「主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。」

耶穌對他們說：「你們祈禱時，要說：父啊！願你名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬恕我們的罪過，因為我們自己，也寬恕所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」

耶穌對他們說：「你們中，有人有一個朋友，半夜去他那裡，給他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友，行路到了我這裡，我沒有什麼可以款待他。」

「那人從裡面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來，拿給你。」

「我告訴你們：這人即使不是為了朋友的原故，而起來拿給他，也要因他厚著臉皮，一直請求，而起來，把他所需要的一切，拿給他。」

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找到；你們敲，必要給你們開門。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開門。」

「你們中間那有做父親的，當兒子求餅時，反而給他石頭呢？或是求魚，反而將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反而將蝎子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西，拿給你們的兒女，何況在天之父，豈不更會將聖神，賜與求他的人嗎？」

——上主的話。

### 反省

耶穌以「天主經」為例，教導門徒如何祈禱，由稱天主為「父」開始，清楚定位人在天主的眼中的身份：我們是他的子女，他是我們天上的父親；教導我們向天主敞開心靈，也教導我們如何面對世界與他人——以信靠、寬恕、抵抗邪惡。耶穌期待我們能夠更深刻地認識天主，從看見天主的創造與拯救，到認識天主的神聖、正義、慈愛和憐憫的本性。當人認識天主的神聖，願意尊他為王，天主的旨意就能夠在人間實現。因此，我們不只誦唸天主經，更要活出天主經的精神。

然後，耶穌又用比喻教導門徒，祈禱時該有的信德與態度。比喻中這人忽然有朋友來訪，迫不得已跟鄰居借食物，他的朋友起初不情願，最終經不起他不斷祈求而起來幫忙。天主愛親近他的人，待我們如同自己的子女，更不會延遲俯聽我們的祈禱。因此，我們不要輕易放棄，要放膽向天主祈求。人生中隨時有無法預料的事情發生，「不斷祈禱」操練我們保持醒寤，察覺自己的不足，趕快來到天主面前依靠他。

「你們求，必要給你們；你們找，必要找到；你們敲，必要給你們開門。」天主必定會回應我們的祈禱，他知道甚麼對我們是最好的，即使沒有立即給我們「想要的」，但一定會及時給我們「需要的」，讓我們信賴天主，他絕對有最好的安排。祈禱，就是將我們的需要告訴天主，也表示我們願意信靠他，好像子女願意信靠自己的父親那樣。天主更把最好的賜給我們——就是聖神，聖神幫助我們明白天主的心意，當人常常祈求天主拿走挑戰與困難，聖神卻給予我們面對困難、挑戰的力量，使我們在困難中依然保持內心的平安，讓我們一生行在天主的旨意中，經歷他賞賜美好的人生。

## 實踐

祈禱不僅僅是祈求，也是跟天主建立關係，體會他的慈愛。一位耶穌會神父說過：「在祈禱的時刻做什麼並不重要，重要的是渴望和天主在一起，就如跟一個好朋友待在一起就好，做什麼並不重要。只要覺察到自己渴望天主的臨在，就是意識到與天主的關係；這樣就是在祈禱。」因此，沒有任何事比祈禱，更能中悅天主，並給我們的生命帶來喜樂、勇氣和愛，讓我們信賴天父，並恆心祈禱，加深我們和天主的關係。

## 是日金句

「上主，你必為我完成這工程。上主，你的仁慈永遠常存；求你不要放棄你的作品。」(詠 138:8)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=B7M55yUhp24>