

谷 6:34-44

那時候，耶穌一下船，看見一大顆群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。——上主的話。

反省

以色列人在政治上受壓迫，在貧窮中受折磨，最可憐的是，他們好像沒有牧人的羊，沒有人教導他們關於真理的話，也不認識創造自己的天主。

耶穌了解羊群屬靈的需要，「遂開口教訓他們許多事」。我們渴慕天主的話嗎？教會按禮儀年的節奏，安排每天不同的讀經，我們有沒有認真了解過天主想要通過讀經，向我們傳達他的信息？建議大家在每日的讀經，找一句觸動自己的聖言作為當天的金句，仔細默想、祈禱、實踐。假以時日，我們會發現，對天主的認識，以及跟天主的關係會一天比一天更親密。

耶穌也關懷羊群肉身的需要，當時天色已晚，他沒有遣散群眾，讓他們各自找東西吃，而是把握這個機會，引導門徒如何服侍群眾。「你們自己給他們吃的吧！」就算門徒真的去買，也不夠讓這麼多人分享。門徒的反應揭示了人類常有的思維模式：面對困難，容易專注於自己的不足，而忽視天主的能力。只有當我們承認自己的有限時，才是真正依靠天主的開始。「你們有多少餅？去看看！」表示耶穌知道群眾中間一定有人帶了食物。當門徒發現只有「五個餅，兩條魚」時，耶穌就拿起這五餅二魚，望天祝福，擘開，遞給門徒，分給眾人，結果眾人都吃飽了。最後，把剩餘的碎塊收集起來，竟裝滿了十二個籃子。耶穌希望我們在困難中學習信賴他，因為他能夠超越我們的有限，成就更大的事。

實踐

五餅二魚只是一個小小的例子，教導我們不依靠自己，而信靠天主的大能。一件微不足道的東西，經過祈禱之後，在天主的手中可以成為多人的祝福。讓我們一起仰望憐憫我們的天主吧！當我們憑信心接受，又憑信心白白地分施的時候，就能成為天主恩寵的工具，使恩寵越分越多，別人和我們自己都因此蒙福。

是日金句

「天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。」（若一 4:9）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=J3VjuhT5ogM>