

若 16:29-33

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」——上主的話。

反省

門徒向耶穌表示，相信祂是出於天主時，耶穌反問他們：「現在你們相信嗎？」言下之意，暗示他們仍未聽懂祂的教訓，他們自以為信德很堅固，其實是很薄弱，因為尚未經過苦難的考驗。為門徒，真正考驗他們的信德，在於能不能與耶穌一起受苦。耶穌不要門徒活在幻想中，要認清這個殘酷的事實，也要真實認識自己其實是一個不穩定的人。

門徒有信心，但在面對災難時，這信心還不足以使他們站穩。耶穌又明確告訴門徒，他們很快會離棄祂，因為面對災難時，他們的信德還不足以使他們站穩，結果，「留下我獨自一個」。但祂不是獨自面對苦難，而是有天父的同在，讓門徒不用擔心。

「我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」耶穌知道門徒將因軟弱而跌倒；然而，祂的教會並不是建立在人的能力上，而是建立在天主的能力上，即使人跌倒了，天主仍然有能力使用他們。雖然耶穌知道自己將要承受十字架的苦難，也知道自已將要受死，祂還是可以賜人平安。因為痛苦、煎熬、掙扎，讓耶穌完全體會到受苦者的內心感受，而且在祂裡面可以找到真正的平安，因為祂已經戰勝了世界。

實踐

即使面對狂風暴雨，世間充滿無邊的黑暗，我們仍然相信，耶穌已經戰勝世界。我們認清自己跟隨的對象是誰嗎？祂是凱旋得勝的耶穌基督普世君王，跟在祂後面，我們無須害怕。耶穌告訴門徒要有勇氣，雖然要面對苦難磨煉，但決不孤單，正如天父與耶穌同在，同樣，祂也願意隨時與我們同在，何況祂已取得最後的勝利。要緊記耶穌已經得勝世界，因此即使是最苦惱的時候，我們也可以因耶穌基督的平安而安然度過。我們快要慶祝五旬節主日，祈求聖神的降臨，賜給我們新的力量和勇氣，去面對我們的敵人。

是日金句

「你們在世界上遭受窘迫，但放心吧！我已戰勝了世界。」（若 16:33）