

若 15:9-11

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」——上主的話。

反省

天父的愛最極致的表現，就是派遣祂的獨生子來到世上為人犧牲，成就救恩。天父怎樣愛耶穌，耶穌也用同樣的愛來愛我們。十字架是展示愛情的頂點，試想一個人連自己的性命都可以為對方奉獻，這樣的愛絕對沒有什麼值得懷疑，耶穌就是這樣做，祂顧惜我們，在十字架上交付自己的性命，為拯救世人。

天父不但愛我們，也渴望祂的子女愛祂。天主賜下祂的獨生子耶穌基督，好使我們能夠藉著耶穌，得以與祂親近，條件就是我們要與耶穌基督建立密切的關係。我們愛耶穌，是因耶穌用祂無比的大愛（十字架的犧牲）先愛了我們，我們才懂得回應祂的愛。

「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。」在葡萄樹與枝葉的比喻中（若 15:1-8），耶穌提出：「常活在天主內」和「多結果實」，兩者互有關連，正是作主真正門徒的特質。怎樣才能常活在天主內？就是不單把天主的話放在心裡，也遵照主的話而生活。因著愛而服從天主，遵守祂的命令，是享受祂愛的唯一方法。若望福音有六次提到「愛祂」與「遵守祂的命令」的關係，而遵守祂的話所帶來的結果，就是天父與耶穌都住在我們內。至於多結果實，也是由於遵照天主的話生活的結果。信徒結出更多果實，自然會喜樂，生命也就活得更豐盛和更有意義。

實踐

如果我們願意愛天主，首先要在服從上加強操練。雖然有時未必看見出路，也不明白天主的旨意，連祂的命令也很難去遵守，幾時當我們願意服從的時候，天主必要增加我們裡面愛天主的心。

是日金句

「如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。」（若 15:10）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=8pNg6NhuWcw>