

5月8日 復活期第四週星期五

若望福音 14:1-6

那時，耶穌對門徒說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處，我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」——上主的話。

反省

耶穌向門徒預告祂將要離去時，一種離愁與恐慌籠罩著門徒。耶穌安慰他們，鼓勵他們勇敢面對，「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。」

煩亂、焦慮不安，皆因我們無法控制、掌握事情的發展。就像要準備接受一項手術，雖然已經見過醫生，也知道手術的風險、將要承受的痛苦、以及用藥物來減輕痛楚。但我們仍然會害怕、焦慮和不安，但對醫生的信賴，可使我們的緊張得到些許紓緩。耶穌就是這位醫生，祂賞賜的平安，安慰我們，帶給我們希望，克服憂愁和焦慮，所以耶穌勸門徒要信賴天主。

的確，當人恐懼、憂傷、緊張的時候，總想抓住一些東西，尋求安全感。事實亦證明，抓住的往往都是「捕風捉影」，因為這世界根本沒有任何東西能夠帶給我們平安。唯有當我們在天主的救恩之下，那些恐懼憂愁才會消失。

為使門徒相信，與他們的分離不是毫無意義，而是一種預備，祂又說：「我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。」抗拒憂愁最佳的方式就是信德，相信期待再見面是可能的，使我們對未來採取開放的態度，而不是糾纏在憂愁中。

行動

「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」耶穌這番話，將我們由各種憂慮帶入正確的方向。如果我們將生命的重心放在祂所指出的道路、真理，我們就可以得著生命。否則，單單注視憂慮，會使我們陷入窮巷。唯有將目光專注在耶穌身上，才能使我們得享真正的自由和平安。