

6月10日 常年期第十週星期五（雙數年）

列上 19:9, 11-16

那時候，厄里亞來到上主的山曷勒布，進了一個山洞，在那裏過夜；上主吩咐他說：「你出來，站在山上，立在上主面前。」那時，上主正從那裏經過，在上主前面，暴風大作，裂山碎石，但是上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，即用外衣蒙住臉出來，站在洞口，遂有聲音對他說：「厄里亞，你在這裏做什麼？」他答說：「我為上主萬軍的天主憂心如焚，因為以色列子民背棄了你的盟約，毀壞了你的祭壇，用刀斬了你的先知，只剩下了我一個，他們還要奪取我的性命！」

上主對厄里亞說：「你回去，仍取道曠野往大馬士革去，到了那裏，給哈匝耳傅油，立他為阿蘭王；然後去給尼默史的孫子耶胡傅油，立他為以色列王；再去給阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟傅油，立他接替你為先知。」——上主的話。

反省

厄里亞與巴耳先知在比試取得勝利後，亞哈布王向依則貝耳皇后報告事情始末。依則貝耳派人告訴厄里亞要取他的性命，他立即逃命，像洩氣的皮球，又像被獵人追趕的野狗，非常狼狽。

這時，厄里亞的人生處於低潮，迷失方向，絕望得想向天主求死。天主沒有責備他的軟弱，反在他情緒低落時，派遣天使照顧他，使他有足夠體力，在曠野走 40 天的路。

天主吩咐厄里亞站在山上，讓他經歷暴風、山崩地裂、地震、烈火，但天主不在其中；然後，有輕微細弱的風聲，厄里亞聽見聲音，就用外衣蒙著臉，站在山洞口。天主要厄里亞反省自己當初奉獻的心志，讓他知道，無論狂風暴雨，還是微風細雨，都有天主的臨在，讓厄里亞在這樣的經歷中認識自己，更加認識掌管天地萬物的天主。

天主兩次問他：「厄里亞，你在這裡做什麼？」其實是要他省察自己的光景。不過，厄里亞只看見自己，沒有留意天主的作為，結果陷於自憐中。天主讓厄里亞知道，已為自己留下七千人，是未曾侍奉過巴耳的，所以他並不是孤軍作戰。

最後，天主對厄里亞作出派遣和託付，叫他立哈匝耳為阿蘭王，立耶胡為以色列王，立厄里叟為先知接替他。不論我們如何軟弱，只要回到天主面前，天主一定能夠在我們身上顯示出能力。

實踐

當我們的生命處於低谷、靈性處於低潮時，往往感到沮喪和乏力，請勿忘記，在這個時刻，最需要意識天主的臨在，認出祂的聲音。「你在這裡做什麼？」天主的提問，如同當頭棒喝般喚醒我們，不再自負和自憐。同時讓我們體驗到，只有再次回到天主面前，從天主獲得力量，我們才有繼續走下去的動力。

是日金句

「你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！」（詠 27:14）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=eF_a9MHBcSo