

6月18日 常年期第十一週星期六（雙數年）

瑪 6:24-34

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」——上主的話。

反省

「因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。」的確，在世上拼命為自己積財的人，必定會為自己吃什麼、喝什麼、穿什麼而憂慮，因為他指望這短暫的財富可以保證他今世的利益；相反，那為自己積財於天的人，他的心只為天主而雀躍。在今天的經文，耶穌強調屬於天主的人，絕不為今生的需要而憂慮，因為他有天父永遠的保障和看顧。在這段講道中，耶穌教導的核心就是：「不要憂慮」。耶穌道出一個極其重要的真理：「難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？」我們的生命和身體既然是天主的賞賜，難道祂不也把餵養我們生命的飲食和裝飾我們身體的衣服一同賜給我們嗎？天主是慈愛和信實的，祂必定在各方面看顧我們。

耶穌又以飛鳥和田間的百合花為例，顯明天父對我們的看顧，說明即使像它們不播種、不勞作，天父尚且養活它們，何況我們擁有天主肖象所造的人呢！

憂慮背後的原因是缺乏安全感。耶穌告訴我們治癒憂慮的藥方：「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」（瑪 6:34）不管困難有多大，只要我們完成今天的事情就足夠了。畢竟，人不能控制明天，也不能改變昨天，對過去或未來的事憂慮，只會搞亂我們今天的生活。如果一直掛心未來或者過去，只會使我們陷於很大的壓力。

實踐

人心放在什麼地方，那就是他的主人，他就成了那事的奴隸。人心若放在天上，他就是

天主的僕人，天主就是他的主人；人心若放在地上的事，他便是吃喝穿戴的奴隸，私欲和敗壞便是他的主人。對物質的憂慮只會使人心煩意亂，一事無成，基督徒不應為這些東西浪費光陰和生命。反之，當我們把天主的事放在生命的首位，先尋求天主的國和它的義德，天主知道我們的需要，必會充足地賞賜我們。

是日金句

「所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」(瑪 6:34)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=EguWbl8wotM>