

## 6月19日 耶穌聖心節 (甲年)

### 申命紀 7:6-9, 11

梅瑟訓示人民說：你是屬於上主你天主的聖民，上主你的天主由地面上所有的民族中，揀選了你作自己特屬的人民。上主喜愛你們，揀選你們，並不是因為你們比其餘的民族人數眾多；其實你們在所有的民族中，是最少的一個；而是由於上主對你們的愛，並為履行他向你們祖先所起的誓，上主才以大能的手解救你們，將你們由為奴之家，由埃及王法郎的手中救出來。所以，你應知道，只有上主你的天主是天主，是對那愛他，遵守他誠命的人，守約施恩直到千代的忠信的天主；所以你要謹慎遵行我今天吩咐你的誠命、法令和規則。——上主的話。

### 反省

如果要用一個字來描述耶穌聖心，就是「愛」，正如今日的集禱經，特別強調聖心敬禮的對象是富有無限愛情的耶穌基督：「全能永生的天主，我們敬愛你鍾愛之子的聖心，紀念他對我們的偉大愛情，求你使我們從這天恩的泉源裡，汲取豐富的聖寵。」而且，三篇讀經都特別強調天主對人的愛情。

在讀經一（申 7:6-9, 11），天主由萬民中揀選以色列人做祂的子民，原因有二：一，天主「喜愛」他們；二，為履行向他們的祖先所起的誓，就將他們由為奴之家領出來。簡而言之，並不是以色列人比別人好，而是一切都出於天主的慈愛和恩寵。天主與人立約，天主的責任就是愛我們，揀選我們，拯救我們，塑造我們，保護和供應我們；為人的責任，就是「謹守遵行」天主吩咐的誠命、法令、規則。

在讀經二（若一 4:7-16），強調我們能夠彼此相愛，因為愛源自天主。天主的愛，愛到極點，就打發自己的獨生子耶穌基督降生成人，為拯救世人的罪而犧牲自己，使人與天主和好，使我們通過祂而獲得生命。人的愛多以愛自己為出發點，很多時候還經不起考驗；但天主的愛，是犧牲的愛、捨己的愛、無條件的愛。我們渴望愛，又不知道如何去愛，付出了又怕受傷害。但耶穌基督為了愛而滿佈傷痕，傾流寶血，用具體的行動教導我們什麼是真正的愛。

福音中（瑪 11:25-30），耶穌說祂是「良善心謙的」，祂邀請所有勞苦和負重擔的人都到祂跟前來，祂將要把慷慨的愛給予他們。這溫暖的愛要減輕他們的痛苦，使他們得到安慰和憩息。事實上，生命中有一些擔子，是別人無法替我們背負的，假如我們將眼光專注在這些擔子，擔子只會越來越重，唯有把眼光專注在愛我們的天主身上，交託給祂，擔子就不再是重擔了，反而輕省得多。讓我們投奔耶穌聖心，向祂祈求更多的愛和恩寵。

## 行動

天主對人的愛，就像父母對子女的愛是無怨無悔的。我們樂意接受祂的召叫嗎？願意活出祂賜給我們的新生命嗎？願意成為祂特屬的子民嗎？