

瑪 7:1-5

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

反省

哪裡有人聚集，哪裡就有判斷人的閒言閒語。因為人人都以自己為絕對的標準，去判斷別人，定別人的罪。耶穌卻說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷」，只有天主才能夠看到真正的對錯，作出最公正的判斷。所以作出判斷前，我們務要謙卑，知道自己的有限，想起自己只是個罪人。

「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」人的本性都是看不到自己的軟弱、罪惡，我們判斷別人，定別人的罪，無非是顯示自己有理。耶穌說：「先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」其實，主並沒有禁止我們判斷是非、對錯、善惡，祂只是說：「是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪 5:37）因此，耶穌強調的重點，不是指「判斷」這件事，而是指我們的內心是否合乎真理。

我們必須要先糾正自己，才有資格糾正別人，並且總要使我們的判斷是出於愛天主和愛人的心。然後，由於我們所知的十分有限，所以在判斷前，必需先尋求天主的幫助和指引。

實踐

批評、判斷的說話，只會帶來破壞，完全沒有任何建設的效果。求天主幫助我們勒緊、約束自己的唇舌，不說惡言，不隨意判斷；也提醒我們要本著愛德，多說造就、鼓勵、安慰人的說話。

是日金句

「假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」（瑪 7:5）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=0GPmZHGINs8>