

瑪 6:1-6, 16-18

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」——上主的話。

反省

假如沒有道德法律的束縛，我們還會潔身自愛嗎？沒有別人的讚美、欣賞，我們還願意慷慨施捨嗎？

耶穌教導群眾行善不用刻意讓別人看見；假如善行單單為天主而做，不為渴求別人的認同和讚賞，天主自會給予獎賞，這才是真正的虔誠。相反，刻意在人前行善的，並非出自真誠，而是虛偽。因此，不論是「行善」、「施捨」，抑或是「禁食」、「祈禱」，耶穌都指出「不要如同假善人一樣」，因為他們所做的是故意叫別人看見，為得到讚賞，這才是最大的問題。

世人重視外表，天主著重的卻是人的內心。法律、誠命中最大、最重要的，是活出愛天主、愛人的生命，只有出於愛天主、愛人所做的，才能使天主喜悅。耶穌多次強調：「你的父在暗中看見，必要報答你」，雖然我們所做的不為人知，但天主知道一切，祂不動聲色，暗中察看，監察人的內心肺腑。天主要親自賞報那行在暗中的善事，祂報答的方式是要把自己賞賜給我們。因此，我們應該時刻省察的，是我們行事的心態和動機。

實踐

我們活在一個嘩眾取寵的時代，許多人總是藉著被看見，被注視，用盡方法來刷存在感。耶穌邀請有心跟隨祂的人，在天主面前真實面對自己。跟隨天主的人，要嘗試用天主的眼光來看自己，而非一味追逐世人的眼光和掌聲，以致忘記自己是誰，忘記自己的存在是為了光榮天主。讓我們想想耶穌在納匝肋隱居的那些日子，在沒有注意祂的時候，在他的工作沒有受人注目的時候，祂的生命與行為依然一致，這才是天主所悅納的，也實在是我們應該效法的地方。

是日金句

「每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為『天主愛樂捐的人』。」（格後 9:7）

聆聽講道 : <https://www.youtube.com/watch?v=L4pqVbaVgJk>