

6月23日 常年期第十二主日（乙年）

谷 4:35-41

有一天傍晚，耶穌對門徒說：「我們渡海，到對岸去吧！」門徒於是離開群眾，載耶穌走了；與耶穌一起的，還有其他小船。

忽然狂風大作，波浪打進船裡，以致船已積滿了水。耶穌卻在船尾，依枕而睡。門徒叫醒耶穌，給他說：「師父！我們要死了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱喝了風，並向海說：「不要作聲，平靜吧！」風就停止了，於是風平浪靜。

耶穌對門徒說：「你們為什麼這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」

門徒非常驚懼，彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他。」

——上主的話。

反省

門徒中不乏專業的漁夫，有豐富的航海經驗，這次卻非常害怕。他們叫醒在船尾睡覺的耶穌，船尾通常是顛簸最大、最易暈船的地方。風浪造成的危險與耶穌安詳的睡姿，形成戲劇化的強烈對照。門徒的恐慌不只說明事情的危急，也顯示他們缺乏信德，他們怪責耶穌：「師父！我們要死了，你不管嗎？」

耶穌叱喝了風，並向海說：「不要作聲，平靜吧！」平息風浪後，門徒更加驚懼：「這人到底是誰？連風和海也聽從他。」這是耶穌所行第一個大自然的奇蹟，附了顯明他是大自然的主，為門徒的信德，也是一次很大的考驗，讓他們學習到耶穌與他們同在的功課。雖然已多次看過耶穌行奇蹟，但他們只是旁觀者，這次則身歷其境。假使門徒能夠全心相信天主的眷顧，肯定不會把耶穌喚醒，而是讓他繼續休息。這樣的信德反映兩個重大的事實：一、船不會沉，當海洋、大地和天空的主在船上的時候，船絕不可能沉沒；二、暴風雨總會過去，不會永遠持續。如果對天主有信德，我們生命中還有什麼恐懼是無法克服呢？

雖然我們很少有機會經歷海上的風浪，但誰不曾經歷人生的風浪呢？今日的答唱詠讓我們回想起經歷過的苦難，驀然回首，發現沿途都有天主的保守和恩典。生活中突如其來的風浪會使我們懷疑天主的真實性，就像門徒質問耶穌：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」我們有時也會懷疑：「難道天主看不出我在掙扎嗎？抑或他根本不在乎我？」相信耶穌並不意味我們的人生沒有麻煩或逆境，他在平息風浪後問門徒：「你們為什麼這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」人生的風浪，幫助我們更加認識耶穌，讓我們明白在風浪之中毋須害怕，耶穌親自示範在風浪、危難中，完全可以享

受內心的平安。我們該體會的，應是風浪中的平安，而不是風浪後的平安。我們將人生的舵，交託在天主的手中，請他親自引導，當面對突然的暴風來襲時，我們依然能夠保持平安，因為一切都在耶穌的掌握之中。

實踐

本主日的答唱詠是聖詠 107 篇，由充軍之地回國的百姓，向天主唱出對他救贖的讚美與感恩的詩歌，以讚美天主的慈愛作開始，又以思想天主的慈愛作結束，強調無論經過什麼患難、考驗，只要在苦難中呼求天主，他必俯允拯救。確實，面對大自然的力量，人常常無計可施，唯有信靠天主。耶穌是能夠平息風浪的天主，無論大自然，或人生的風浪，耶穌絕對是我們可以依靠的對象。

是日金句

「所以，誰如果在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後 5:17）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=3SWC-wjkoWw>