

6月26日 常年期第十二週星期一（單數年）

瑪 7:1-5

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

反省

耶穌說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷」。人喜歡指正別人，卻忘了在指正別人的錯誤前，先自我反省。「判斷」原文有「審判」的意思，當我們判斷人的時候，有意無意就扮演了天主審判的角色。因此，在判斷他人是非對錯的時候，我們得小心謹慎，免得不當的判斷成為他人用來量度我們的標準，更嚴重的是招致天主的審判。畢竟，只有天主才能夠看到真正的對錯，作出最公正的判斷。所以在判斷前，我們要謙卑，想起自己也是個罪人。

人總是看不見自己的盲點，所以在判斷他人前，該想想自己是否無可指責，凡經歷過上主仁慈的寬恕，決不會對犯錯者過於嚴厲。耶穌說：「先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」事實上，耶穌並沒有禁止我們分辨是非、對錯、善惡，弟兄姊妹彼此規勸、糾正缺失是必須的，但我們也要承認自己的不足，再以溫和的態度糾正別人。

能夠指正別人的錯誤，幫助對方改過，過悅納天主的生活，是一件很好的事。如果我們能時常自省，帶著寬厚的心，嚴肅但溫和地指正別人，也是一種修養。因為通過自省，我們發現人的限制；寬厚表示我們效法天父的慈愛，接納人的限制；嚴肅代表我們對真理的堅持；溫和表現我們不是站在道德高地指手劃腳，而是謙卑地承認我們也是一個會犯錯的人。如果能帶著這樣的態度處事為人，相信我們就不會「只看見兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會」了。

實踐

惡意批評、判斷的說話，只會帶來破壞，毫無建樹。求天主勒緊、約束我們的唇舌，不說惡言，不隨意判斷；同時尋求天主的智慧和光照，幫助我們作出正確的判斷，本著愛德，多說造就、鼓勵、安慰人的說話。

是日金句

「天主的話確實是生活的，有效力的，可辨別我們心中的感覺和思念。」

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=EiZLR_9orWk