

6月28日 聖依勒內主教 (殉道)(紀念)

瑪 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

反省

有時候，我們的信德好像門徒一樣，被人生的風暴突襲，而驚慌失措。門徒的驚慌，跟耶穌的冷靜形成強烈的對比。雖然他們與耶穌一起生活多時，又曾目睹祂行奇蹟，卻沒有認出祂的身份？難怪耶穌責斥他們：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」

雖然門徒知道耶穌與他們同在，但遇到風浪時仍然感到害怕，似乎不知道耶穌有能力保護他們。因此，「小信德的人」，正是我們的寫照，常常在緊急關頭，手忙腳亂，信德薄弱。我們都知道耶穌與我們同在，也曾經歷過主的眷顧，但是，我們往往在遇到打擊時，忘記耶穌有能力可以保護我們，帶領我們走出困境。因此，我們要謹記主耶穌的能力超過一切窘迫的境況，祂愛我們，不會置我們於不顧；我們也要以同樣的信德，對抗一切的恐懼和不安。

實踐

當耶穌叱責風和海，風浪立即停止，門徒非常驚訝：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」我們有對耶穌在我們生命中所彰顯的大能感到驚奇嗎？門徒對耶穌有了全新的認識，祂不僅是風浪的主，更是掌管宇宙的天主！這種新的認識對門徒的信德有很大的幫助，因為掌管宇宙的天主與他們同在，同樣，「風浪的主」也要親自與人共度人生的風浪。所以，當我們的人生遇上風暴的時候，不用驚慌，因為耶穌與我們同在，祂一直在我們的船上。

是日金句

「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」（瑪 8:26）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=O5Fgu3Sgl3w>