

瑪竇福音 8:23-27

耶穌上了船，他的門徒跟隨著他。忽然海裏起了大震盪，以致那船為浪所掩蓋，耶穌卻睡著了。他們遂前來喚醒他說：「主！救命啊！我們要喪亡了！」耶穌對他們說：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」就起來叱責風和海，遂大為平靜。那些人驚訝說：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」——上主的話。

反省

人的一生，總會遇上大小風浪，其中一些是突然發生的，我們心中難免失去平安。就像門徒雖然是見慣風浪的漁夫，也會因為忽然發生的風暴，而嚇得驚惶失措。

當時風急浪高，船被風浪所掩蓋，幾乎下沉，門徒非常害怕。在這情形下，常人根本不可能入睡，然而，耶穌卻在這個「關鍵」時刻睡著了，因為祂要考驗門徒的信德。

我們的信德就像遇上風浪的門徒一樣。風平浪靜的時候，我們不會想起耶穌。但突如其來的事情，卻使我們束手無策，這時才想到要找耶穌幫忙。

門徒的驚慌，跟耶穌的冷靜形成強烈的對比。門徒與耶穌一起生活多時，又曾見過祂行奇蹟，怎麼沒有認出祂的真正身份呢？莫非死亡的威脅，使他們也失去認知的能力？難怪耶穌責斥他們：「小信德的人啊！你們為什麼膽怯？」

「小信德的人」，正是許多人的共同寫照，許多基督徒也常在緊急關頭，手忙腳亂，只懂向主求助：「主啊，怎麼辦呢？」完全顯不出具備任何信德。耶穌可能會安慰我們：「放心！不要怕！我們是在同一條船上啊！」

接著，耶穌叱責風和海，風浪立即停止，門徒非常驚訝：「這是怎樣的一個人？竟連風和海也聽從他！」門徒看見主耶穌的能力，對祂有了新的認識！耶穌是風浪的主，祂擁有掌管大自然的權柄，因為祂是天主！這種新的認識對門徒的信德有很大的幫助，他們經驗到「天主與他們同在」。

行動

經歷過考驗，可有影響我們對天主的認識？所以，當我們的人生遇上風暴的時候，不用太驚慌，別忘記，耶穌與我們同在，祂一直在我們的船上。