

4月19日 復活期第三主日（甲年）

## 路 24:13-35

就在一周的第一天，耶穌的門徒中，有兩個人，往一個村莊去，村名厄瑪烏，離耶路撒冷約六十『斯塔狄』。他們彼此談論所發生的一切事。正談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被蒙蔽住了，以致認不出耶穌來。耶穌對他們說：「你們走路，彼此談論的是些什麼事？」他們就站住，面帶愁容。

一個名叫克羅帕的，回答耶穌說：「在耶路撒冷作客的，獨有你不知道這幾天在那裡所發生的事嗎？」

耶穌問他們說：「什麼事？」

他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。他本是一位先知，在天主及眾百姓前，行事說話都有權力。我們的司祭長及首領，竟解送了他，判了他死罪，釘他在十字架上。我們原指望他就是那要拯救以色列的。可是……此外還有：這些事發生到今天，已是第三天了。我們中有幾個婦女，驚嚇了我們；她們清早到了墳墓那裡，沒有看見耶穌的遺體，回來說她們見了天使顯現，天使說耶穌復活了。我們中也有幾個，到過墳墓那裡，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是，沒有看見耶穌。」

耶穌於是對他們說：「唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，才進入他的光榮嗎？」耶穌於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及他的話，都給他們解釋了。

當他們走近他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留他說：「請同我們一起住下吧！因為快到晚上，天已垂暮了。」耶穌就進去，同他們住下。

當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但耶穌卻由他們眼前隱沒了。他們就彼此說：「當他在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」

他們於是立即動身，返回耶路撒冷，遇見那十一位門徒，及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：「主真復活了，並顯現給西滿！」兩人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。——上主的話。

## 反省

人生旅程中，或多或少都有黑暗或低潮的時刻，可能是疾病、被誤解、失去親人、工作受挫、人際關係疏離等等，我們感到極度失望，失去方向，心靈渴望得到安慰和指引。就像前往厄瑪烏路上的兩個門徒，灰心喪志，對未來再無任何期待。然而，耶穌總會在人生命低谷時，適時陪伴人走這條從失望到火熱、從絕望到充滿盼望的路。

兩位門徒的經歷，是一個深刻的信仰轉捩點。耶穌被釘十字架上後，門徒四散，他們的盼望、夢想，都破碎了，剩下震驚和恐懼。雖然聽說耶穌復活了，他們卻不相信。這時候，「耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被蒙蔽住了，以致認不出耶穌來。」為何認不出耶穌？是失望和沮喪，蒙蔽了他們的心眼。當人太專注於自己的痛苦，即使耶穌就在身邊，天主的工作處處可見，人就是看不到。因此，耶穌在厄瑪烏的路上出現，絕非偶然，而是有意接近傷痛失望的人，幫助他們重拾盼望，重新見到人生的方向。祂把舊約中梅瑟和先知的教導給他們解釋，讓他們以新的思維角度重新認識耶穌是誰。他們一直走到厄瑪烏，耶穌好像還要前行，門徒極力挽留祂，耶穌就和他們一起住下。在耶穌擘餅時，他們才認出這個人不是陌生人，而是耶穌。

兩位門徒的人生，有了 180 度的大逆轉，有了新的動力。他們原本的失望和困惑，隨著耶穌的出現變為喜樂和平安，喜樂和興奮充滿他們的心，急不及待立即折返耶路撒冷，跟十一位門徒分享。反映人在生命中與主相遇後，心中流露出喜樂，並且渴望與別人分享這份喜樂。

## 實踐

我們不知什麼時候會遭遇迷惘或低谷，但要記得，主耶穌一直與我們同在，等待我們認出祂的身影。當祂找到我們的時候，會把我們的生命徹底反轉過來，而且，我們所有的經歷，不只為了我們自己，也可以幫助、鼓勵別人；同樣，別人的經歷也反過來堅固我們。與主相遇能夠改變一切，能夠將我們心中的悲哀轉成喜樂，從絕望低頭到昂首前行。

## 是日金句

「我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。」(詠 16:8)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=iQMree7bqls>