

7月14日 常年期第十五週星期四（雙數年）

瑪 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

## 反省

「軛」是套在牲畜頸項上的農具，主人以此來馴服和駕馭牲畜，猶太人用這個字表達完全的服從。「你們背起我的軛，跟我學吧」，耶穌邀請我們順從祂的旨意，讓祂全面管理我們的生命，如果我們真的承認耶穌是我們生命的主宰，祂會用祂的方法操練我們，使我們跟隨祂的方式生活。

讀經一說：「我們的心靈在夜間渴望你，我們的心神在清晨尋覓你」（依 26:9），跟耶穌的話：「你們背起我的軛，跟我學吧」有異曲同工之妙。凡愛慕和尋求天主的人，必能找到天主。當我們注目天主以外的事情時，心情便會起起伏伏，陷入混亂和泥沼之中；但當我們將自己交託給天主，生命才能走向正軌。

天主深知我們的軟弱，祂願意成為我們生命中能力的來源，當我們願意和祂一起擔負，就能在人生的種種變數和挑戰中得到安息，且可以獲得更豐盛的生命。我們就能體會讀經一所說：「因為凡我們所做的，都是你為我們成就的」，不單承認自己的有限，也因天主有絕對的主權，表達出堅定依靠天主的決心。當我們決心信賴上帝做祂所喜悅的事，祂就會給我們成就。

## 實踐

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」人之所以失去安息，是由於遠離天主，與創造、賦予我們生命意義的主，斷絕了關係。有時候，我們以為自己已經很依靠天主，但一旦碰上困難，才發現自己一直所依靠的，只是其他人、事、物，而不是天主。讓我們更加渴慕、等候、尋求天主，因為唯有祂才是他們力量的泉源與希望，更重要的是，這種從天主而來的希望，即使是死亡也不能奪走。

## 是日金句

「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪 11:28）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=kWuAJfrzte0>