

7月21日 常年期第十六主日（乙年）

谷 6:30-34

那時候，宗徒都回到耶穌面前，將他們所行所教的一切，報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野裡，去休息一會兒！」因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。

他們便乘船，私下往荒野去。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城，徒步前往那裡，且在他們之前，先到達了。

耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們，動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊；於是，耶穌便開口教訓他們許多事。

——上主的話。

反省

宗徒回到耶穌面前，匯報他們的傳教成果。主憐憫宗徒的困倦，吩咐他們私下到荒野休息一會，他們也需要有跟天主獨處的時間。他比任何人都知道努力工作的重要性，同時，也知道只有拿出時間休息，才能最有效率地工作。然而他們的計畫沒能實現，因為群眾搶先來到他們的目的地。

儘管耶穌需要休息，但他有憐憫的心，見群眾好像沒有牧人的羊，在他們的臉上反映出需要、饑餓，或者傷害。這些前來尋找耶穌的群眾，各有不同的目的，有的可能以為耶穌是默西亞，想要擁立他為王，復興以色列國，有的可能為著身體的需要、健康的需要、經濟的需要、想看奇蹟等等。耶穌知道沒有牧羊人，羊群就會有許多麻煩，牠們不能保護自己不受捕獵者攻擊，而且很難找到食物和水。因此，需要牧羊人帶領牠們到水邊和牧場，保護牠們免受許多危險。同樣，人生最大的痛苦，並不屬於物質的層面，而是人犯罪得罪天主，屈服在惡魔的權勢，心靈空虛。感謝天主，耶穌是一位謙卑、耐心、慈愛、無私的救主，他願意把自己和自己的時間無私地奉獻給那些需要他的人。他看到這群人的悲慘處境，沒有方向、沒有生命的目標，知道他們最需要的是天主的話，於是開口教訓他們許多事，使他們能清楚看到更好的道路。

耶穌就如答唱詠（聖詠 23）描述的牧羊人，對羊群百般照顧，他用「牧杖」控制和引導羊群，又用「短棒」打擊襲擊羊群的野獸，這兩樣東西代表天主保護和引導屬於他的人，就如我們的信仰生命和屬靈狀態，像坐過山車一樣，高高低低，時而剛強，時而軟弱。慶幸有耶穌善牧的眷顧，為我們作引路人，引導我們走上正確的道路，即使穿過幽暗的狹谷，亦無需害怕，因為他一直與我們同在，保護我們。

實踐

耶穌從來不因群眾打斷他的計畫而拒絕或遷怒於人，他總是願意撥出空間和時間給那些需要的人們。身為耶穌門徒的我們，是否也有這樣的心，看見別人的需要如同自己一樣？感謝天主賜給我們耶穌善牧，他好像牧人照顧羊群一般，願意付出時間與我們在一起。固然，主教和司鐸肩負著管理天主子民的職責，但我們基督徒都是對別人有責任的人，在自己的家庭、工作崗位，都扮演著牧羊人的角色，我們有沒有善盡本份？如果是的話，相信我們的教會必定能成為吸引人的教會。

是日金句

「我要興起牧者，來牧放牠們，使牠們無恐無懼，再也不會失掉一個——上主的斷語。」（耶 23:4）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=L4UP4tQZ4TQ>