

若 6:1-15

那時候，耶穌渡過加里肋亞海，即提庇黎雅海，到對岸去。大批群眾，因為看見耶穌在患病者身上，所行的神蹟，都跟隨著他。耶穌上了山，和他的門徒一起，坐在那裡。那時，猶太人的慶節，即逾越節，已臨近了。

耶穌舉目，看見大批群眾來到他面前，就對斐理伯說：「我們從那裡買餅給這些人吃呢？」他說這話，是為試探斐理伯；他自己原知道要做什么。

斐理伯回答說：「就是二百塊『德納』的餅，也不夠每人分得一小塊。」

有一個門徒，即西滿伯多祿的哥哥安德肋，說：「這裡有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是，為這麼多的人，這算得什麼？」

耶穌說：「你們叫眾人坐下吧！」在那地方有許多青草，於是眾人便坐下，男人約有五千。

耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；同樣，也把魚分了；讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌向門徒說：「把剩下的碎塊，收集起來，免得糟蹋。」他們就把眾人吃飽後，所剩下的五個大麥餅的碎塊，收集起來，裝滿了十二筐。

眾人見了耶穌所行的神蹟，就說：「這入確實就是那要來到世界上的先知。」

耶穌看出他們要來強迫他，立他為王，就獨自又退避到山裡。——上主的話。

反省

群眾單憑目睹耶穌在病人身上所行的奇蹟而跟隨祂，他們讚歎、驚奇、興奮，然而只能說是對主片面和表面的認識。這種跟隨，若不是以天主為中心，恐怕很快就會離棄耶穌。耶穌透過增餅奇蹟，要讓群眾能夠真正認識祂就是天主子、默西亞，如此才能恆心而堅定地跟隨祂。

增餅奇蹟在四卷福音裡均有記載，但唯獨若望福音提到「猶太人的慶節，即逾越節，已臨近了」。猶太人在「逾越節」紀念他們的祖先蒙天主拯救出離埃及，家家戶戶在這天宰殺逾越節的羔羊，灑羊血，吃羊肉。因此，增餅奇蹟是以「猶太人的逾越節」為背景，表明釘十字架的耶穌基督就是逾越節的羔羊，祂為我們被祭獻犧牲，成為世人的生命之糧，讓吃祂的人得到永生。

因此，增餅奇蹟的重點是耶穌，而不是餅和魚。這個奇蹟的發生，不僅僅在於餅和魚，更在於一個兒童的無私奉獻（五個大麥餅和兩條魚），天主能夠用如此普通卑微的人和食物，成就天國的大事。而且，大麥餅象徵大地的糧食，魚則象徵大海的糧食，耶穌基督要在全地上充滿祂的奇蹟。假如我們將焦點僅僅放在五餅二魚，卻忽略了那兒童和耶穌所做的奇蹟，就會導向「吃餅吃飽了」的結果，如同耶穌對群眾的批評：「你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。」（若 6:26）群眾聯想起天主曾在曠野賜下瑪納給以色列子民，遂得出兩個結論：一，認定耶穌是梅瑟

所預言「那要來到世界上的先知」；二，想要擁立耶穌做他們的王。

耶穌看出群眾的意願，「就獨自又退避到山裡」，因為他們期望耶穌能夠像梅瑟帶領以色列人脫離埃及的奴役一樣，帶領他們擺脫羅馬的管治，復興以色列國。耶穌不願眾人誤解祂的使命，因為祂的國不屬於這個世界，而且祂要走的是十字架的道路。祂退到山裡以祈禱擺脫仇敵加給祂的誘惑，在那裡親近天主。我們也需要時時退下單獨面對天主，在天父面前重新得力，保護我們不受仇敵的誘惑和攻擊。

實踐

許多人只關心今生的物質需要，就像群眾發現耶穌不單會治病，還能行增餅奇蹟，現在他們更寄望耶穌能夠帶給他們自由，拯救他們脫離羅馬的統治。當我們只被今生的事情所困擾，就會跟群眾一樣找不到耶穌，認不出祂的真正身份，也找不到人生的真正意義。

我們把耶穌當作什麼？視祂為實現個人野心的「工具」、「棋子」？抑或全心接納祂是我們生命的救主，願意將整個生命完全託付給祂？

是日金句

「耶穌看出他們要來強迫他，立他為王，就獨自又退避到山裡。」（若 6:15）