

7月29日 聖瑪爾大 (紀念)

路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的唯有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

反省

當我們工作、服務的時候，究竟是抱著怎樣的心態呢？是像瑪爾大那樣為許多事操心忙碌，抑或像瑪利亞坐在主的腳前聽祂講話？

瑪爾大接待耶穌，她因愛耶穌而忙於準備，卻因事忙亂而產生埋怨。在工作的時候，如果我們的眼光不定睛在天主身上，也很容易因事忙亂而生出埋怨。同樣，當我們服務時，原初是因愛天主而做，但我們很容易把所做的服務當成天主。其實，天主的心意很簡單，當我們服侍有需要的人時，就是表達愛祂、服侍祂了。

愛天主的心是在服侍有需要的人身上彰顯出來，假如我們把工作當成天主，就會變成如同善心的撒瑪黎雅人比喻中的司祭和肋未人，他們都是侍奉天主的人，卻擔心觸犯禁忌而無視人的需要，沒有對那受傷的人施予憐憫。

「瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」不少人誤以為耶穌否定瑪爾大的辛勞，而嘉許瑪利亞靜靜在聽道。其實重點不是辛勞工作或聽道，而是我們工作時，是以自我為中心，抑或以天主為中心。我們可以以天主為中心地工作，也可能以自我為中心地聽道。所以重點不在外在的「事情」，而在內心對天主的態度。所謂「更好的一份」，指的就是以主為先，以及祂所說的一切話。

可以說，瑪爾大注視自己，而瑪利亞注目基督。瑪爾大只看見自己，眼光變得狹窄，她覺得只有她一個人在忙，感覺不公平，「主！你不介意嗎？」相反，瑪利亞單單注視耶穌，心中有主，她才能保持安靜專心聆聽主的聖言。

在繁忙生活中工作是無可避免的，但耶穌告訴我們，治好忙亂的良藥是效法瑪利亞坐在祂的腳前，聽祂講話。只要我們重新調整生活上的優次，先讓自己靜下來，安排每天的生活作息，固定每日與主相遇的時間，就能避免陷於「心神煩亂」的危機。

行動

過往我們習慣將信仰與生活分開，這段時間用來工作，另一段時間則用來讀經、祈禱。今天的福音教導我們，要盡力把天主帶在身邊，一起處理生活中的大事小事。我們要學習把耶穌放在生命的中心，以天主為中心去生活，這樣在工作中自然不忘祈禱，亦以祈禱的心去工作，能使我們的生活忙而不亂。